



**5<sup>ÈME</sup> CONGRÈS NATIONAL &  
1<sup>ER</sup> CONGRÈS PANAFRICAIN**  
DE MÉDECINE GÉNÉRALE ET DE MÉDECINE DE FAMILLE

11 12 13 NOV  
**2022**  
CENTRE DE CONGRES  
MÉDINA HAMMAMET

# L'observance thérapeutique chez les patients asthmatiques : un challenge pour le médecin de famille

Sirine Fehri

Service de Pneumologie CHU Hedi Chaker Sfax Tunisie

**Communication Orale N°10**

# Plan

- Introduction
- Patients et méthode
- Résultats
- Discussion
- Conclusion



# INTRODUCTION



## Introduction

- L'asthme: une maladie hétérogène
- Une inflammation chronique des voies aériennes
- La prise en charge thérapeutique doit être personnalisée et adaptée selon le contrôle de l'asthme, évalué lors de chaque consultation.
- Les principaux objectifs du traitement sont de permettre une vie active normale, minimiser les symptômes et éviter les crises.
- Bonne observance thérapeutique



## But du travail

- Décrire l'observance thérapeutique des patients asthmatiques
- Déterminer les facteurs qui influencent l'observance du traitement



# PATIENTS ET METHODES



## Patients et Méthode

- Étude longitudinale, descriptive et analytique
- Patients asthmatiques suivis à la consultation externe du service de pneumologie au CHU Hedi Chaker Sfax durant les mois d'Avril et Mai 2021.
- Une fiche analytique a été remplie pour chaque patient.
- L'observance thérapeutique était évaluée à l'aide des scores MARS-A

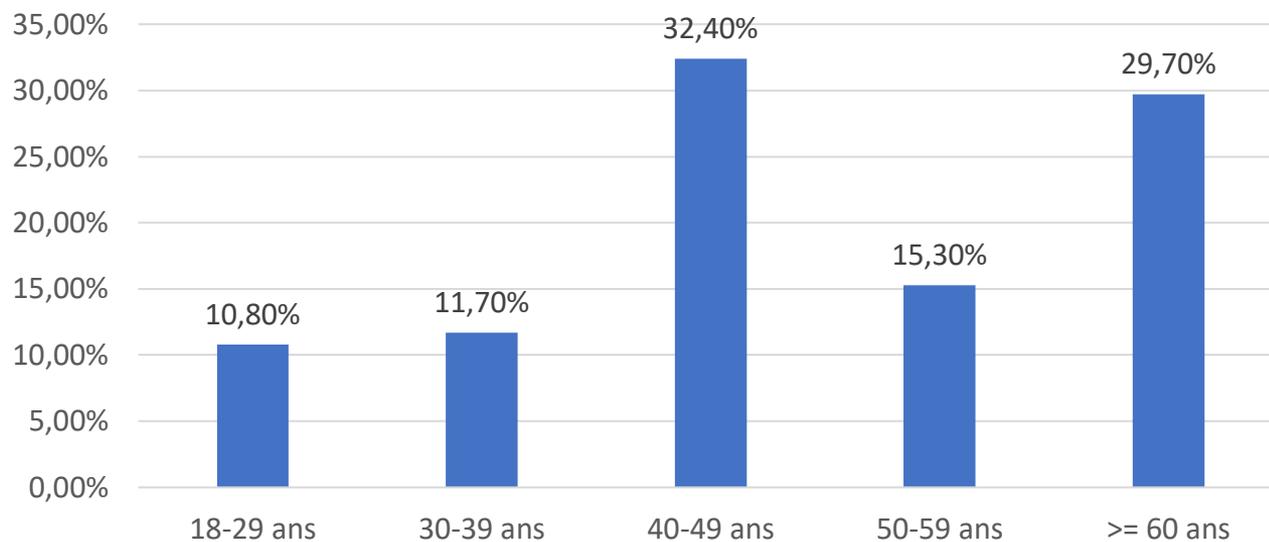


# RESULTATS



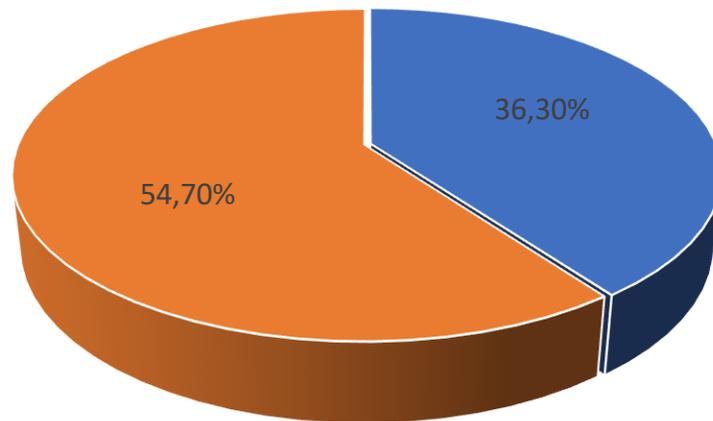
# Résultats

## Distribution des patients selon l'âge



# Résultats

Distribution des patients selon le sexe

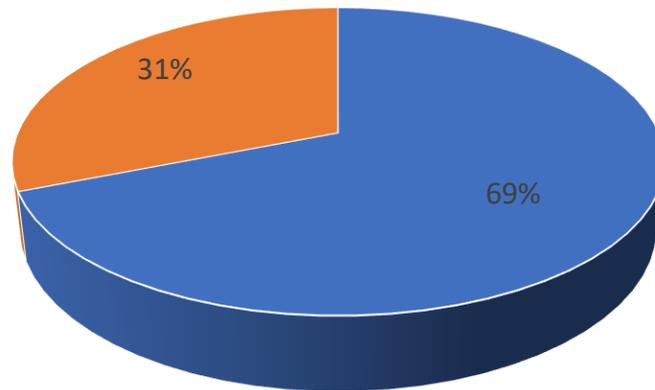


■ Masculin ■ Feminin



## Résultats

Distribution des patients selon le milieu de vie

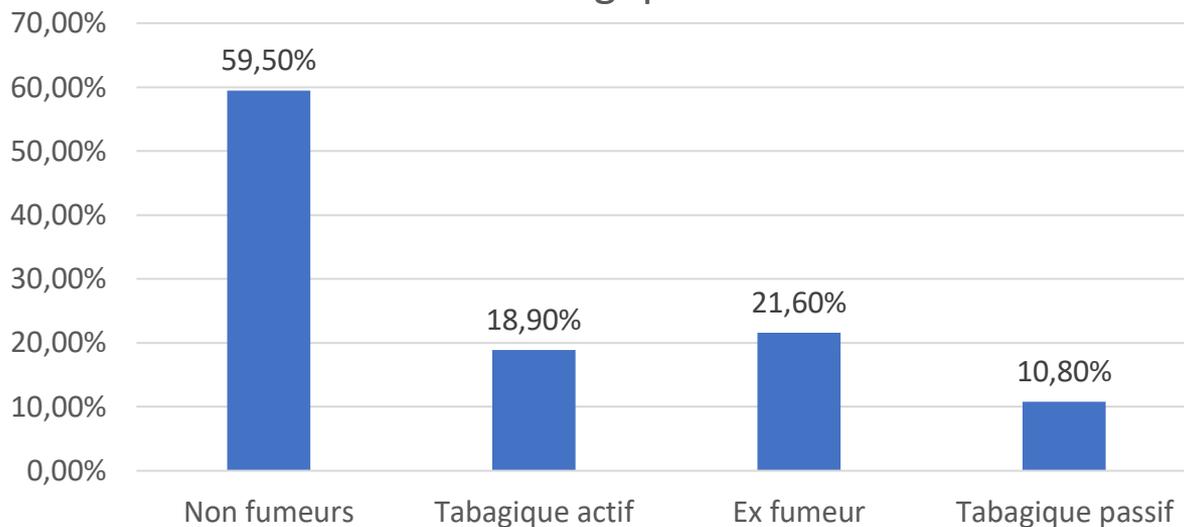


■ Urbain ■ Rural



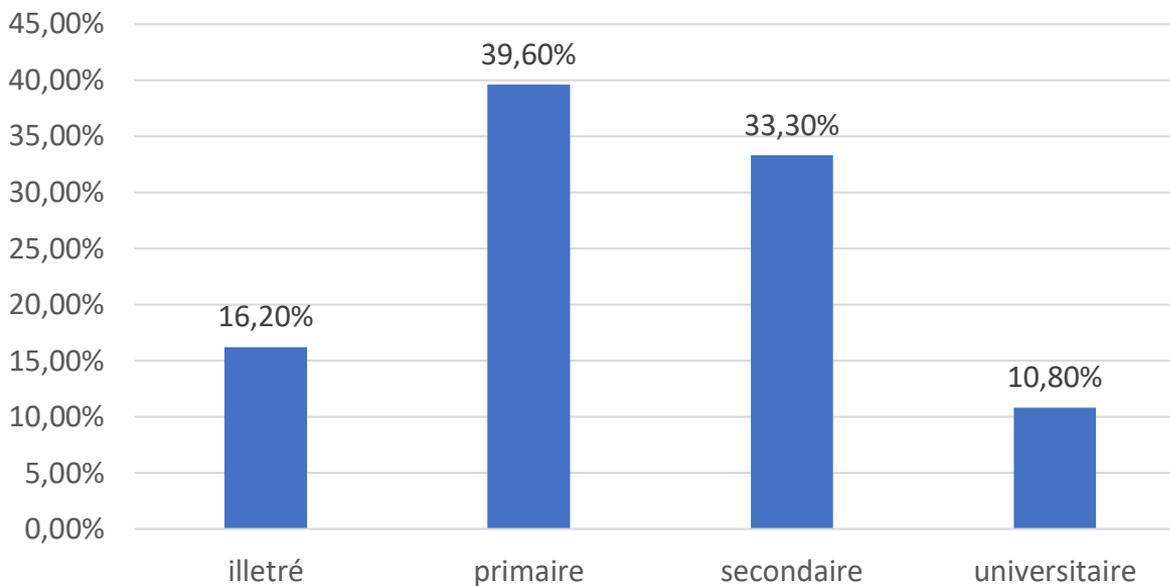
## Résultats

Distribution des patients selon l'habitude tabagique



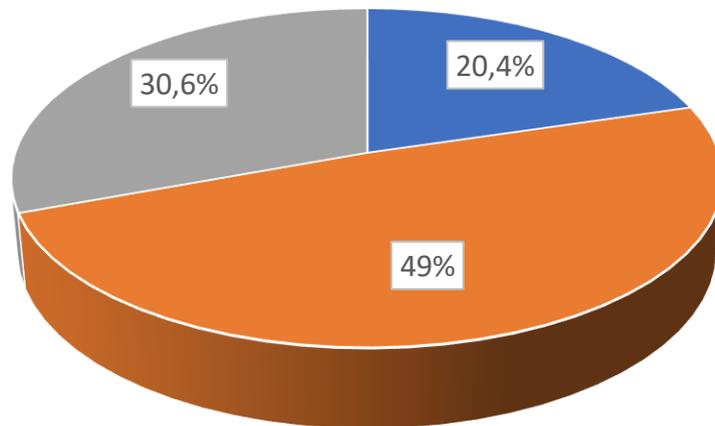
## Résultats

Distribution des patients selon le niveau d'étude



## Résultats

### Classification de la sévérité de l'asthme

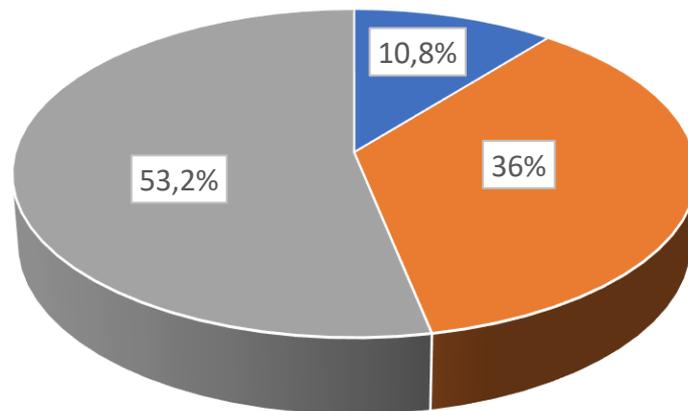


■ Asthme léger ■ Asthme modéré ■ Asthme sévère



## Résultats

Distribution des patients selon le niveau de contrôle



■ Bien contrôlés   ■ Partiellement contrôlés   ■ Non contrôlés

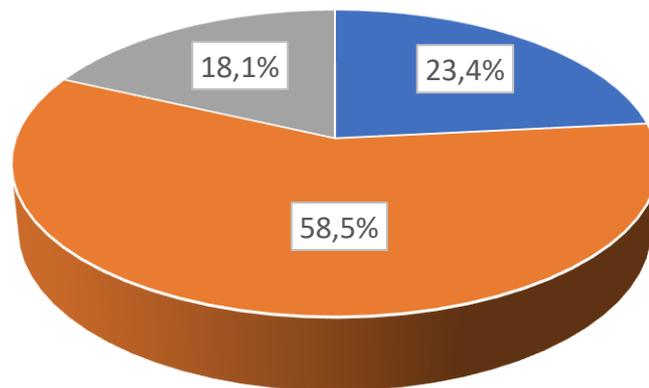


## Résultats

- Tous les patients (100%) étaient informés du diagnostic d'asthme.
- La connaissance des facteurs aggravants de l'asthme était notée chez 67% des cas.
- 47% des patients étaient capables de différencier entre un traitement de fond et un traitement de secours.
- 61% des patients étaient informés des bénéfices apportés par le traitement et cette information était régulière au cours des consultations dans 72.1% des cas.
- La majorité des patients (72,1%) étaient convaincus de l'efficacité du traitement
- Pour toute la population (100%) le choix du dispositif d'inhalation était fait par le médecin
- La démonstration était faite par le médecin dans 88,3% des cas.

## Résultats

Répartition des patients selon l'observance thérapeutique

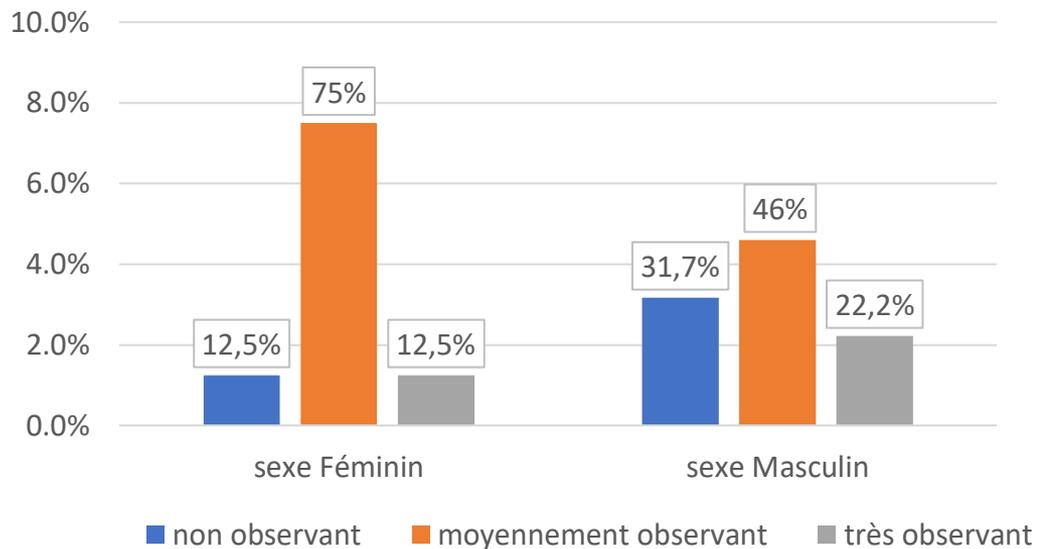


■ Non observants ■ Observance moyenne ■ Bonne Observance



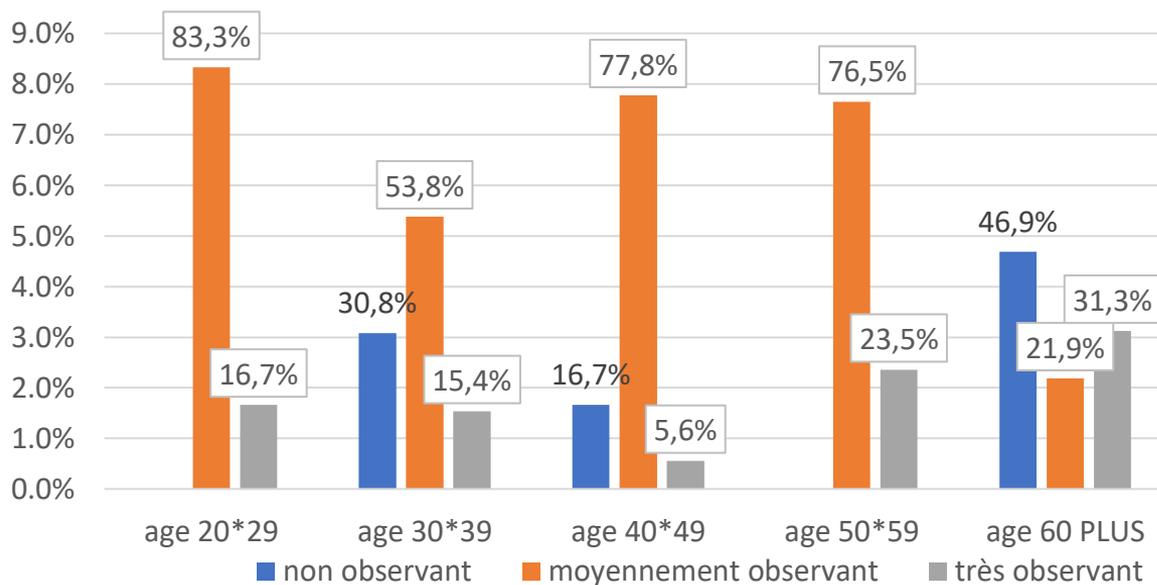
## Résultats: Les facteurs influençant l'observance thérapeutique

Observance thérapeutique selon le sexe



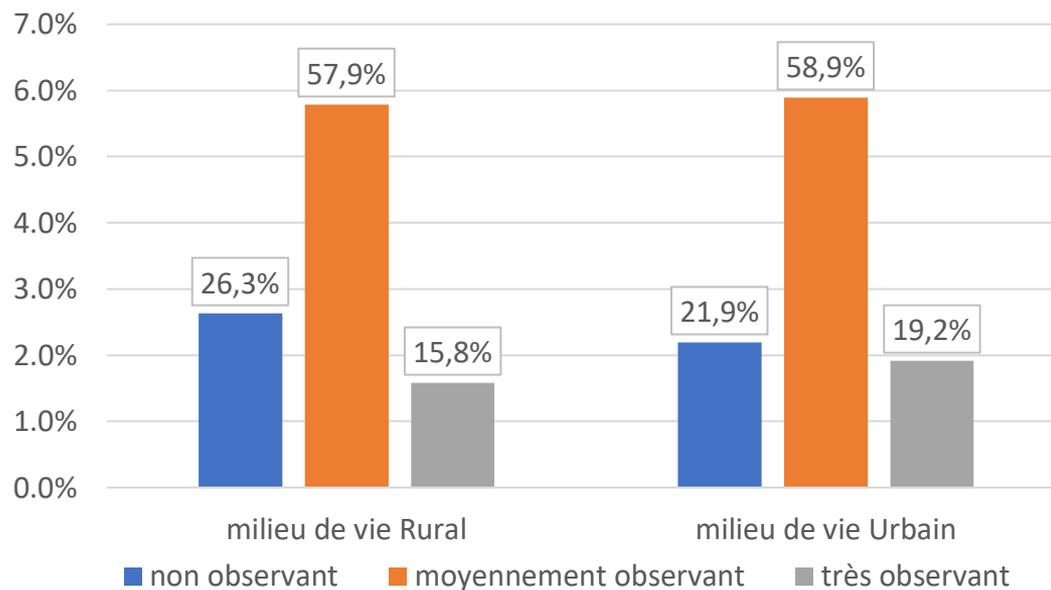
## Résultats: Les facteurs influençant l'observance thérapeutique

### Observance thérapeutique selon l'âge



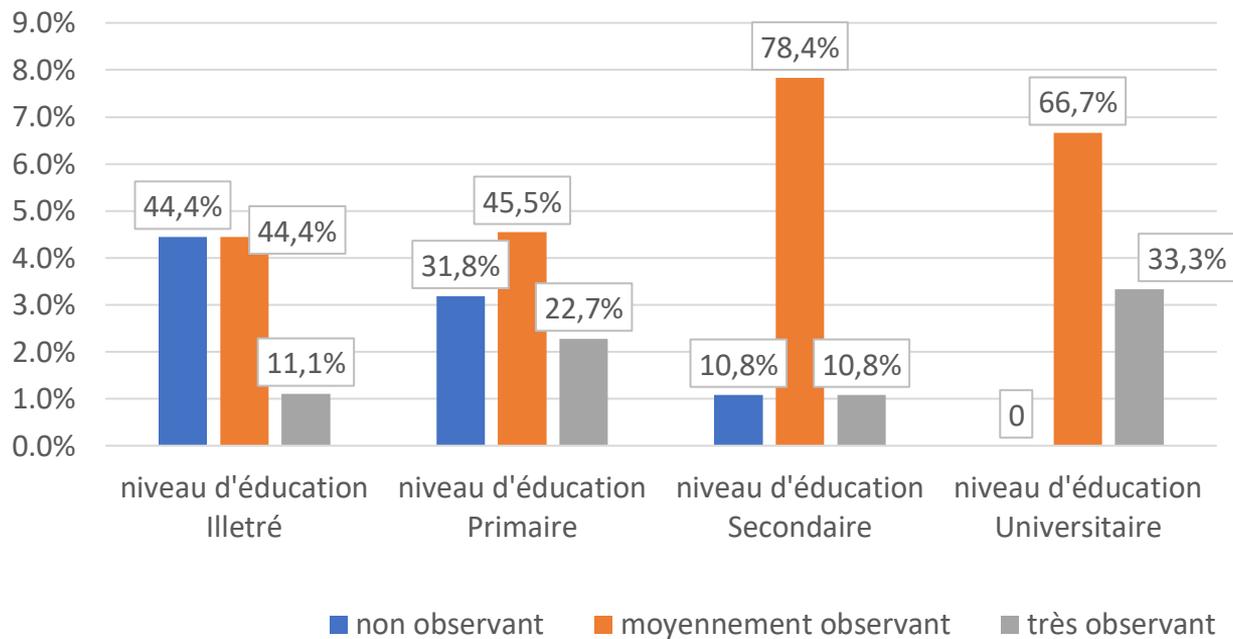
## Résultats: Les facteurs influençant l'observance thérapeutique

Observance thérapeutique selon l'origine géographique



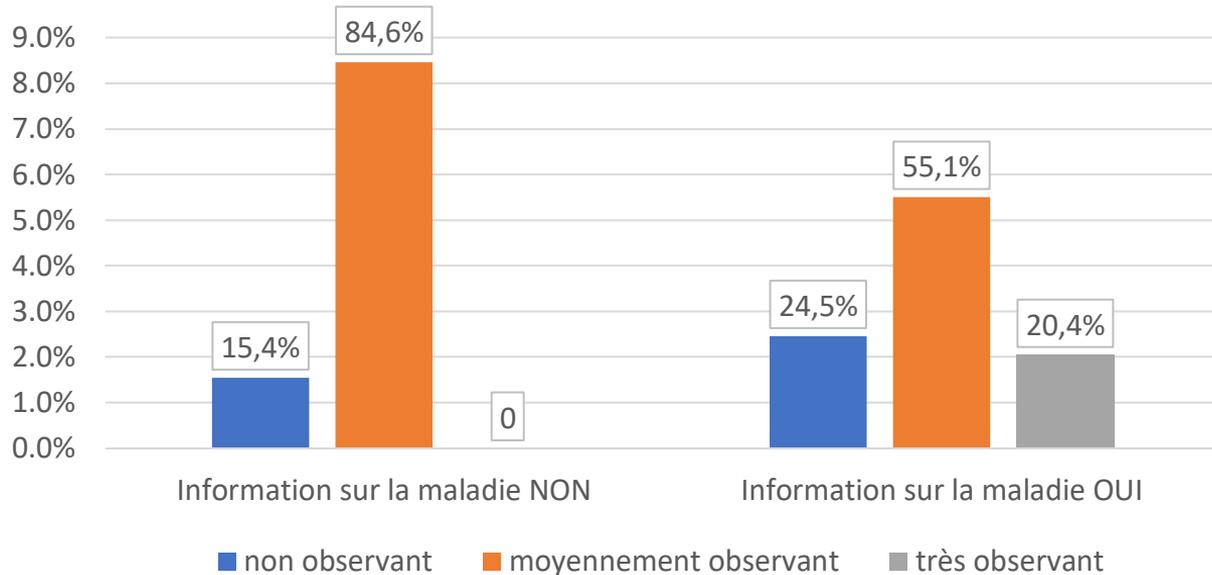
## Résultats: Les facteurs influençant l'observance thérapeutique

Observance thérapeutique selon le niveau d'étude



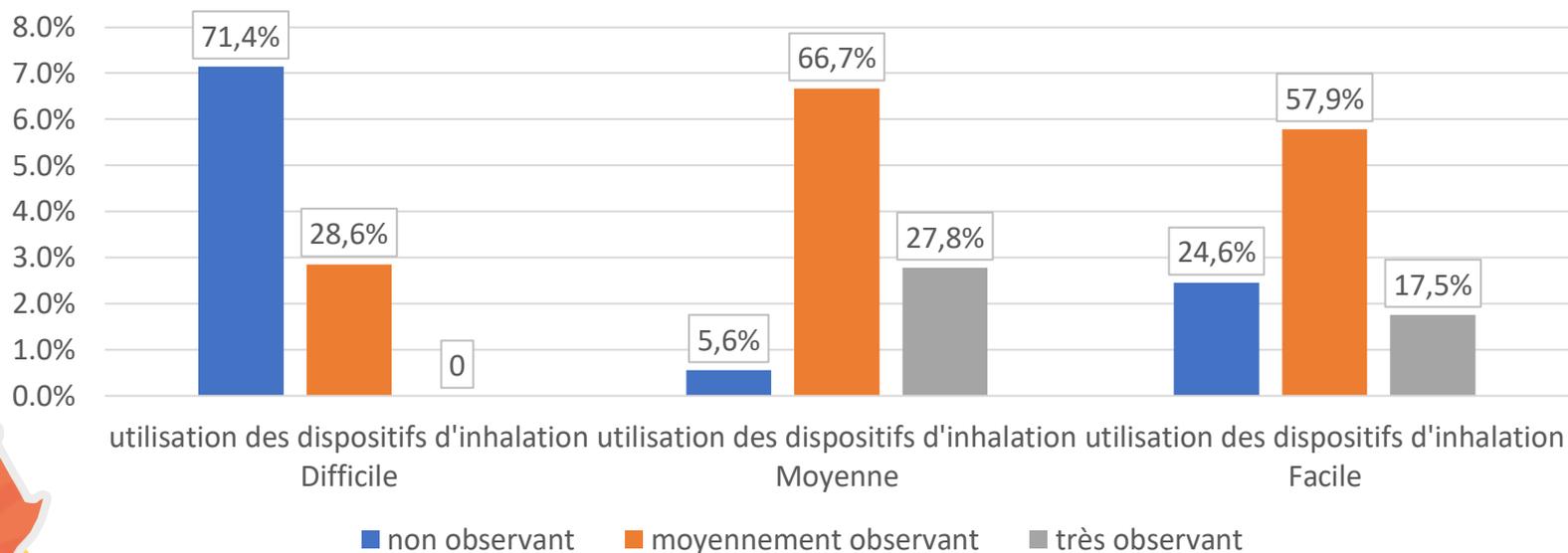
## Résultats: Les facteurs influençant l'observance thérapeutique

Observance thérapeutique selon l'information des patients



## Résultats: Les facteurs influençant l'observance thérapeutique

Observance thérapeutique selon la difficulté d'utilisation des dispositifs



## Résultats: Les facteurs influençant l'observance thérapeutique

- L'âge avancé du patient
- Le sexe masculin
- Le bas niveau d'étude
- L'absence d'information des patients de leur maladie
- La difficulté d'utilisation des dispositifs d'inhalation



# DISCUSSION



## Discussion: Epidémiologie

- La prévalence de l'asthme est en augmentation, autant dans les pays industrialisés que dans les pays en voie de développement.
- En Tunisie: un réel problème de santé publique.
- L'observance thérapeutique pose un problème mondial, en particulier pour l'asthme, où on remarque un problème croissant de mauvaise observance dans le monde et un manque de contrôle de la maladie



## Discussion: Les facteurs de mauvaise observance thérapeutique

- **Age du patient:** surtout les sujets âgés
- **Conditions socio-économiques:** avec le manque de moyens et l'impossibilité de supporter financièrement un traitement au long cours.
- **Le niveau d'études:** Une faible scolarité, un manque d'éducation sur les fondements de la maladie et le mécanisme d'action du médicament, la crainte d'effets secondaires liés au médicament
- **L'éducation thérapeutique:** une communication inadéquate avec les professionnels de santé.
- **La durée d'évolution de la maladie:** la longue durée d'un traitement est un facteur d'inobservance



## Discussion: Les conséquences de mauvaise observance thérapeutique

- ▶ Altération de la qualité de vie du patient
- ▶ Hospitalisation fréquente pour un mauvais contrôle de la maladie
- ▶ Risques de complications à long termes
- ▶ Un surcoût économique



# CONCLUSION



## Conclusion

- La prise en charge d'un patient asthmatique est un véritable défi à relever.
- La chronicité et la variabilité de la maladie imposent de bien assimiler les critères de contrôle et de l'observance thérapeutique.
- L'objectif de la prise en charge est d'obtenir un contrôle optimal ceci ne peut être obtenu que par une bonne éducation et observance thérapeutique.





**5<sup>ÈME</sup> CONGRÈS NATIONAL &  
1<sup>ER</sup> CONGRÈS PANAFRICAIN**  
DE MÉDECINE GÉNÉRALE ET DE MÉDECINE DE FAMILLE

11 12 13 NOV  
**2022**  
CENTRE DE CONGRES  
MÉDINA HAMMAMET

**MERCI**

