



Poster N°: 1003

Vers une meilleure éducation des patients coronariens suivis pour sevrage tabagique

Fatima Ezzahra Khouya ,
Asma Ben Cheikh , Hela Ghali , Sana Bhirri, Rania Bannour, Souhir Ayadi, Aroua Kamel, Arwa Nafetti, Emna Hariz, Sofien Aidani, Salwa Khefacha, Houyem Said Latiri

Service de Prévention et de Sécurité de Soins, Hôpital universitaire Sahloul, Sousse, Tunisie



Global Events
& Training Solutions
www.ipgets.tn

Introduction :

La consommation de tabac figure parmi les habitudes de vie les plus répandues en Tunisie, un facteur de risque cardiovasculaire majeur et une principale cause de mortalité évitable dans la maladie coronarienne. Cependant, par manque d'observance, les hospitalisations à répétition liées à cette pathologie se sont multipliées et elles ont rapidement été suivies par des complications graves arrivant jusqu'au décès. Par conséquent, la mise en œuvre d'une éducation thérapeutique pour une prise en charge globale est une nécessité primordiale.

Objectifs :

- Décrire les caractéristiques des patients coronariens tabagiques suivis dans la consultation d'aide au sevrage tabagique au CHU Sahloul de Sousse.
- Décrire le programme d'éducation thérapeutique adopté.

Méthode :

Etude épidémiologique descriptive transversale a été réalisée auprès des patients coronariens tabagiques suivis à la consultation d'aide au sevrage tabagique au CHU Sahloul de Sousse, durant la période allant du 2015 au 2020. Le recueil des données socio-démographiques et médicales s'est basé sur une fiche synoptique préétablie qui a été remplie lors d'une entrevue avec les participants.

Résultats :

Au total, 93 patients répondant aux critères d'inclusion ont été recensés. L'âge moyen était de 58 ans \pm 9ans, avec un sex-ratio H/F de 17,6.

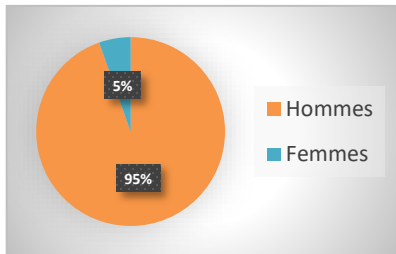
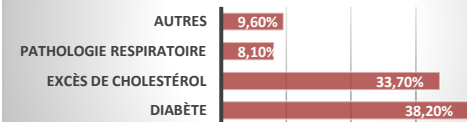


Tableau I: Répartition de la population selon le genre

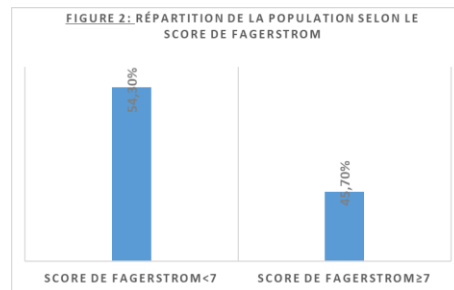
Dans notre échantillon, les comorbidités les plus observées étaient le diabète (38,2%) et l'hypercholestérolémie (33,7%).

Figure1: Fréquence des antécédents chez la population d'étude:



La majorité des patients (93,8%) souhaitant réaliser un sevrage étaient mariés. La consommation d'alcool a été observée chez seulement 12,9%. L'âge moyen d'initiation au tabagisme, était de 16 ans \pm 6 ans et l'ancienneté moyenne était de 18 ans \pm 6ans, avec un nombre de plus de 20 cigarettes par jour chez la majorité des participants (83,1%). Le stade de préparation au sevrage tabagique était observé chez 87,1%, la moitié avaient un score de Fagerstrom \geq 7 (45,7%) et un taux de CO expiré supérieur ou égale à 10ppm (45,7%). La plupart avaient un soutien social (96,1%), une confiance en soi pour l'arrêt du tabac (81,8%) et un score de motivation \geq 12 (68,8%). Le score moyen de HAD était de 19 \pm 7. Plus que le un tiers étaient anxieux (34,1%) et plus que la moitié étaient déprimés (74,1%).

FIGURE 2: RÉPARTITION DE LA POPULATION SELON LE SCORE DE FAGERSTROM



Conclusion :

A la lumière de ces résultats, le taux élevé de la motivation au sevrage tabagique souligne l'importance du développement du programme thérapeutique de façon continue. Ainsi, la fréquence élevée des problèmes psychiatriques nous incite à adopter une prise en charge multidisciplinaire pour ces malades dans le but de développer leur qualité de vie et de prévenir les éventuelles complications associées.