



Poster N°: 1038

Profil sexuel et psychologique des femmes atteintes de diabète

Imen Msolli, I. Joobar,
N. Helali, I. Bel Hadj
Youssef

Unité de médecine
physique et de
rééducation hôpital Ksar
Hellal



Global Events
& Training Solutions
www.ipgets.tn

Introduction:

Les maladies chroniques comme le diabète ont de nombreux impacts sur la qualité de vie mais aussi sur la vie affective et sexuelle des millions des femmes. Cependant, les conséquences de cette maladie sur la satisfaction conjugale et sexuelle sont encore peu étudiées. Or la santé sexuelle est un élément primordial de notre équilibre. Les objectifs de ce travail étaient d'évaluer la fonction sexuelle et psychologique des patientes diabétiques et de déterminer les éventuels facteurs associés aux dysfonctions sexuelles.

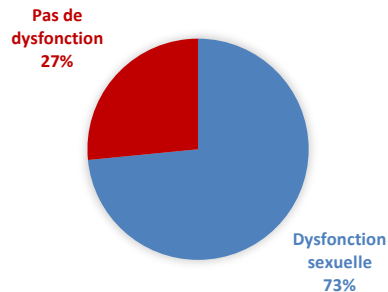
Patients et méthode :

C'est une étude descriptive menée à Hôpital de Haj Ali Soua de Ksar Hellal Monastir sur une durée de 1 mois regroupant 20 patientes ayant un diabète type 2 qui consulte dans les consultations de médecine physique dans la période du Mars à Avril 2021. Le recueil des données sociodémographique et cliniques a été réalisé grâce à une fiche préétablie. Nous avons utilisé le Female Sexual Function Index dans sa version arabe (FSFI) pour la mesure standardisée de la sexualité féminine, le HAD pour l'évaluation psychologique et le Borg pour l'évaluation de la fatigue.

Résultats:

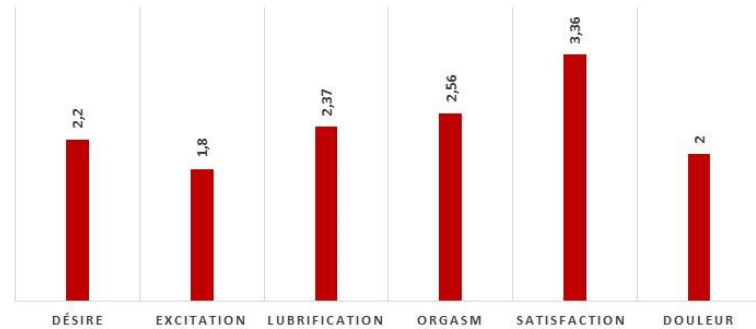
La moyenne d'âge de l'échantillon d'étude était de 48,7 ans \pm 10,38 et la moyenne d'ancienneté de diabète était de 6.2 ans \pm 4.9. Les patientes étaient mariées dans 80%. Une bonne observance thérapeutique était notée dans 65% des cas, la moitié de ces patientes étaient sous antidiabétiques oraux comme traitement de diabète et 10% sous insulinothérapie. L'évaluation par le FSFI a trouvé une dysfonction sexuelle féminine dans 73,6%.

RÉPARTITION DES PATIENTS SELON LA DYSFONCTION SEXUELLE



Le score moyen de FSFI est de 14,56. Les items les plus touchés sont l'**excitation** et la **douleur**.

LA RÉPARTITION DES MOYENNES DES ITEMS DE FSFI



L'évaluation psychologique a révélé une détérioration psychologique avec HAD moyen de 16.1. L'étude analytique a montré que chez les femmes diabétiques le score total du FSFI était corrélé négativement à l'ancienneté du diabète ($p = 0.024$; $r = -0.5$) et à l'échelle de Borg ($p = 0.029$; $r = -0,48$).

Discussion et conclusion:

Le dysfonctionnement sexuel chez l'homme diabétique est toujours étudié, alors que chez la femme il reste peu étudié. Nous avons trouvé au sein de notre population un dysfonctionnement sévère. Selon une revue de la littérature publiée en 2021[1], la perturbation de la glycémie peut entraîner une diminution de la lubrification vaginale et une difficulté à entamer l'orgasme. Le traitement multiple et le vécu de la maladie chronique peut occasionner des troubles psychologiques aggravant de plus le dysfonctionnement. Néanmoins ce sujet reste tabou chez la tranche d'âge étudiée surtout chez une population musulmane. Cette réticence rejoint l'étude chinoise publiée en 2021[2]. Par ailleurs, la sévérité de dysfonctionnement peut être expliquée par la pandémie de corona durant la période d'étude. Une prise en charge précoce du volet sexuel associée à une éducation thérapeutique à tous les stades de la pathologie chronique serait utile.

Références

- [1]Kirsty Winklevy et al. Sexual health and function in women with diabetes ;vited review diabetic medicine.
- [2]Stephanie Ejegi-Memeh et al. Sexual health discussions between healthcare professionals and midlife-older women living with Type 2 diabetes: An interpretative phenomenological study ; Adv-nurs 2021 Mar;77(3):1411-1421