



Poster N°: 1044

PROFIL CLINIQUE ET PRISE EN CHARGE THERAPEUTIQUE DES HYPERTENDUS SELON LE REGISTRE NATURE-HTN : A PROPOS DE SOUS-GROUPE DES PATIENTS DE SERVICE CARDIOLOGIE DE LA POPULATION DE MENZEL BOURGUIBA

Auteurs : Bejaoui.E, H.Ben Slima

Service cardiologie à l'hôpital régional Menzel Bourguiba



Global Events & Training Solutions
www.ipgets.tn

PROFIL CLINIQUE ET PRISE EN CHARGE THERAPEUTIQUE DES HYPERTENDUS SELON LE REGISTRE NATURE-HTN : A PROPOS DE SOUS-GROUPE DES PATIENTS DE SERVICE CARDIOLOGIE DE LA POPULATION DE MENZEL BOURGUIBA

Bejaoui E, H.Ben Slima

Service cardiologie à l'hôpital régional Menzel Bourguiba

Introduction :

L'hypertension artérielle est un problème de santé publique majeur. Elle constitue un important facteur de risque de survenue des maladies cardio-vasculaires telles que les cardiopathies ischémiques, les maladies cérébro-vasculaires ou l'insuffisance rénale chronique.

Méthodes :

Il s'agissait d'une étude transversale descriptive incluant les patients suivis à la consultation externe et/ou hospitalisés au service de cardiologie de l'hôpital Menzel-Bourguiba pour des maladies cardiovasculaires. L'étude a été réalisée sur une période de 30 jours allant du 15 Avril au 15 Mai 2019. Elle entre dans le cadre du recueil des données du registre national NATURE-HTN réalisé et piloté par la STCCCV.

Résultats:

Le nombre de patients était de 364 avec un sex-ratio de 0,66H/1F. L'âge moyen était de 63,44 ans. La classe d'âge entre 50 et 70 ans était la plus représentée (62.9%).

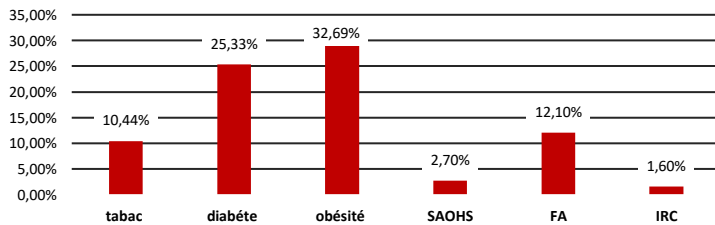


FIGURE1 :Les facteurs de risque cardiovasculaires

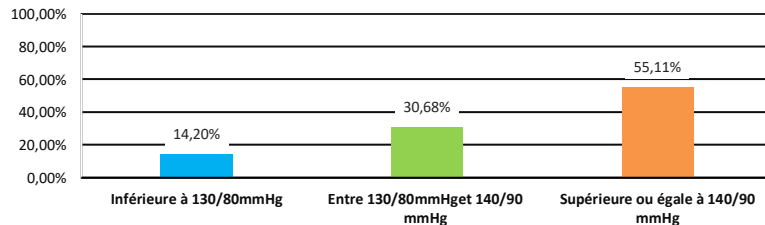


FIGURE2:Niveau de contrôle de l'hypertension artérielle

Tableau: Répartition des médicaments pris lors de la consultation selon les classes thérapeutiques

Classe antihypertenseur	Pourcentage
IEC	56.57%
ICC	36.51%
Diurétique	30.8%
Bêta bloquant	26,28%
ARAI	25,14%

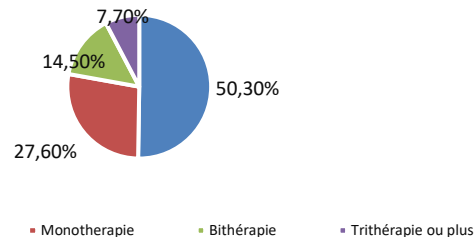


FIGURE3:Répartition des patients selon le nombre de médicaments pris au moment de la consultation

Le taux d'inertie thérapeutique était de 46.20% pour une tension artérielle supérieure à 140/90mmHg et de 62.27% pour une tension artérielle supérieure à 130/80 mmHg. A l'échelle nationale, ce taux était de 34.5% et 87.4% pour une tension artérielle supérieure à 140/90mmHg et 130/80 mmHg respectivement.

Discussion et conclusion

Notre population de patients cumulaient les facteurs de risques cardiovasculaires tout comme le reste de la population Tunisienne ce qui fait d'elle une population à très haut risque cardiovasculaire tel que le classe la Société Européenne de Cardiologie dans ses dernières recommandations en 2021.(1) La pression artérielle est insuffisamment contrôlée et le taux d'inertie thérapeutique reste élevé. La prise en charge de l'hypertension artérielle nécessite d'être améliorée aussi bien à l'échelle de notre centre qu'à l'échelle nationale.

Adresse email: emna09091993@gmail.com
drbenslima.hedi@yahoo.fr

Reference:1.Mach F, Smulders YM, Carballo D, Koskinas KC, Benetos A, Biffi A, et al. 2021 ESC Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice:developed by the task force for cardiovascular disease prevention in clinicalpractice with representatives of the european society of cardiology and 12medical societies with the special contribution of the european association of preventive cardiology (EAPC). Rev Esp Cardiol. 2022 May;75(5):429.