



Introduction: La lombalgie commune constitue un véritable problème de santé publique, elle est le premier motif de consultation en rhumatologie et également un problème majeur en milieu de travail notamment pour le personnel de la santé publique par sa fréquence et ses conséquences socio-professionnelles importantes et du coût élevé induit pour la société par l'absentéisme et par la consommation médicale qu'elle entraîne.

Objectif: Etudier la prévalence et les facteurs de risque associés à la lombalgie commune chez les personnels soignants de groupement de santé à Kasserine.

Matériels et méthodes : Une étude transversale menée de août 2022 à septembre 2022 auprès de tous les personnels de groupement de santé de base de Kasserine à l'aide un questionnaire s'intéressant aux facteurs professionnels et extraprofessionnels.

Poster N°: 1047

Résultat:

30 personnels ont été participés à notre étude dont l'âge moyen était 41ans

Prévalence et facteurs de risque associés à la lombalgie chez les personnels soignants de groupement de santé de base à Kasserine.

Raja Hermassi, Sarra Ilahi, Wafa Herchi, Faouzi Talbi

Service médecine physique Kasserine

Tableau 1: Répartition du personnel hospitalier selon la catégorie professionnelle.

Agents administratifs	13
Aides soignantes	6
Infirmières	5
Femmes de ménage	2
Sages femmes	2
Médecins	2

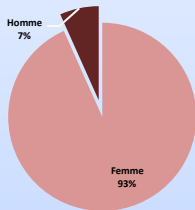


Figure 1: Répartition de la population selon le sexe.

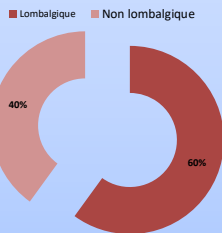


Figure 2: Prévalence des lombalgies chez les personnels de groupement

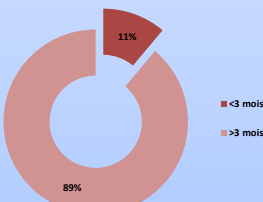


Figure 3: Type de douleur

EVA moyenne était à 4

Tableau 11: Facteurs individuels associés à la lombalgie commune

	LOMBALGIE n=18 PERSONNELS	NON LOMBALGIE n=12
Age moyen	40	42
Sexe féminin	17	1
BMI	22,5	21
Tabagisme	0	2
Non sportif	17	10
ATCD lombalgiques	2	3

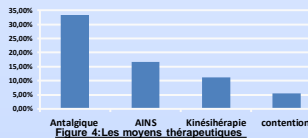


Figure 4: Les moyens thérapeutiques

Tableau 12: Facteurs professionnels associés à la lombalgie commune

	LOMBALGIE N=18	NON LOMBALGIE N=12
Déplacement au cours de son travail n=26	17	9
Autre activité extra-professionnelle n=1	0	1
Port des charges lourdes n=7	6	1
Long trajet domicile travail n=6	2	4

*L'arrêt de travail était noté chez 22,2% des lombalgiques avec une durée moyenne de 4,5 jours
 *Méconnaissance des règles d'hygiène de la colonne vertébrale était retrouvée chez 40% des participants
 *La mesure de prévention primaire et secondaire des lombalgies étaient quasiment absentes chez 79% des participants

Discussion:

La prévalence des lombalgies dans notre étude était de 62,7 %, ce taux était concordant avec le travail de Serranheira auprès des infirmières portugaises (60,9%)[1]. Cependant, ce taux était supérieur au taux trouvé dans le travail de Zulamar auprès des travailleurs d'un hôpital général au Brésil (51,4%)[2]. L'EVA était à 4 démontre l'impact de ce problème sur l'équipe soignante et exprime une influence négative sur leur santé. L'âge moyen des lombalgiques était 40ans ce qui était proche des résultats retrouvés par Fianyo et Ouédraogo. On a remarqué que les lombalgies étaient plus fréquentes chez les personnels qui portaient des charges lourdes ou qui se déplaçaient au cours du travail. De ce fait, une expérience menée dans l'état de Washington a mis en évidence une baisse de 43% en quatre ans des plaintes du personnel hospitalier après mise en place d'un programme destiné à éliminer la porte des charges lourdes[3]. Il est aujourd'hui reconnu que la manutention manuelle de charges, le déplacement, et les mouvements en avant, en arrière ou de torsion du tronc étaient des postures qui favorisent la détérioration discale [4]. La prise en charge de lombalgie dans notre étude était essentiellement symptomatique. La durée moyenne des arrêts de travail était de 4,5 jours. Ainsi Abolfotouh dans une étude sur la lombalgie chez les infirmières Qatariennes, a trouvé une durée moyenne d'arrêt de travail de 2,03 ± 3.09 jours [5]. Ceci contre les recommandations actuelles, il est aujourd'hui admis que l'inactivité peut aggraver la lombalgie et en retarder le plus souvent la récupération [6]. Les mesures de prévention primaire et secondaire étaient quasiment absentes puisque 79% des soignants lombalgiques ignoraient les règles d'hygiène de la colonne ce qui était concordant au travail de Fianyo [7]. Cependant, la connaissance des règles d'hygiène de la colonne était un facteur protecteur dans l'étude de Tosunoz [8].

Conclusion: Cette étude a mis en évidence une prévalence élevée de lombalgie commune chez des soignants relativement jeunes, et leur totale méconnaissance des règles de prévention. L'impact de la lombalgie sur la vie professionnelle des soignants justifie une sensibilisation de ceux-ci aux facteurs de risque et aux mesures préventives

Référence

- Serranheira Florentino, Sousa-Usa Malalá, Sousa-Usa António. Hospital nurses tasks and work-related musculoskeletal disorders symptoms: A detailed analysis. Work 2015; 51(3):401-409.
- Zulamar Aquar Carreira, Dulcinea Chaves Schneider, Maria Antónia de Oliveira Vargas, Rosani Ramos Machado. Non-specific low back pain and its relation to the nursing work process. Rev Lat Am Enfermagem 2019;7:1-12
- Charney W, Simmons B, Lary M, et Metz, S (2006). Zero lift programs in small rural hospitals in Washington state: reducing back injuries among health care workers. AAOHN J; 54: 355-8
- Ouedraogo, D.D., Ouedraogo, V., Ouedraogo, L.T., Kinde, M., Tiano, H., et Zougranna, E.I. (2010). Prévalence et facteur de risque associé à la lombalgie chez le personnel hospitalier à Ouagadougou. Med Trop 2010; 70: 277-405
- Abolfotouh, S.M., Mahmoud, K., Moammer, G., El Sayed, A., et Abolfotouh, M.A. (2015). Prevalence, consequences and predictors of low back pain among nurses in a tertiary care setting. Int Orthop : 2429-49
- Direction générale Humanisation du travail- Belgique. (2008). Prise en charge de la lombalgie en médecine du travail. Recommandations de bonnes pratiques. Consulté le 20 juillet 2019 sur <https://ocw.univie.ac.at/handle/document/1508857> Prise en charge de la lombalgie en médecine du travail.html
- E, Fianyo et al. Prévalence Et Facteurs De Risque De Lombalgie Chez Le Personnel Soignant A Lome (Togo) European Scientific Journal 2019 ;15(3) : 187 – 81
- Tosunoz, I.K., et Ozunc, G. (2017). Low Back Pain In Nurses. Int J Caring Sci; 10 : 1728-32



Global Events & Training Solutions
 www.ipgets.tn