

Titre : Obésité infantile et statut pondéral parental

Auteurs :

Dr. Imen HATTAB,
Dr. Zahra KARRAY,
Dr. Hajer MANSOURI

Service PMI
POLICLINIQUE CNSS EL
OMRANE

INTRODUCTION

L'obésité infantile a atteint des niveaux épidémiques dans le monde . Plusieurs facteurs y sont incriminés: manque d'activité physique, hérédité, sédentarité, mauvaises habitudes alimentaires adoptées au sein de la famille.

OBJECTIFS

Dans cette étude nous avons essayé de déterminer le statut pondéral des parents des enfants obèses et l'impact de l'obésité parentale sur le développement de l'obésité infantile au service PMI policlinique el omrane

MATÉRIELS ET MÉTHODES

Etude descriptive effectuée au service PMI policlinique el omrane à propos de 52 enfants âgés de 2 à 12 ans, présentant un surpoids BMI supérieur au 85 percentile selon la courbe IMC/Age OMS 2007.

Ces enfants ont consulté notre service durant la période entre Décembre 2019 - novembre 2020. le poids et la taille des enfants et des parents sont mesurés avec un pèse personne électronique à 0,1 kg près et à 1 cm près.

RÉSULTATS

Dans cette étude nous avons essayé de déterminer le statut pondéral des parents des enfants obèses au service PMI policlinique el omrane

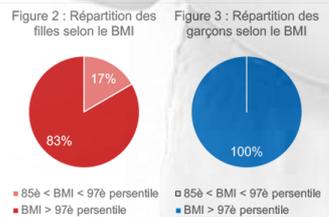
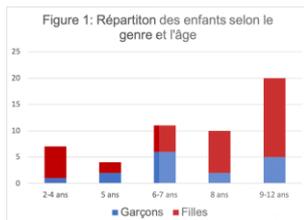


Figure 4 : Répartition selon le nombre de parents obèses

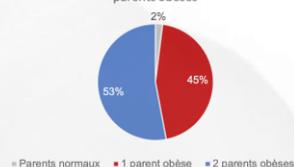


Figure 5 : Répartition des mères selon le BMI

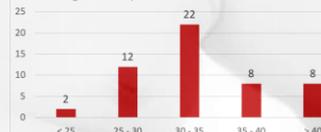
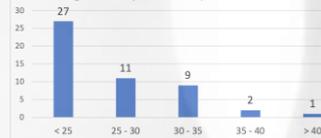


Figure 6 : Répartition des pères selon le BMI



53% des enfants ont deux parents en surpoids ou obèses, **45%** ont un des parents qui est obèse et seulement **2%** des enfants ont deux parents qui ont un statut pondéral normal.

73% des mères ont un BMI > 30 (obèses) et seulement **3,8%** ont un BMI inférieur à 25 soit un statut pondéral normal. .

53% des pères ont un BMI < 25 soit un statut pondéral normal. Nous remarquons une nette prédominance de l'obésité maternelle.

DISCUSSION

Dans cette étude, nous remarquons un taux élevé de l'obésité parentale avec une nette prédominance de l'obésité maternelle. Ces dernières ont tendance à tolérer un régime alimentaire déséquilibré pour leurs enfants ; ceci pourrait être due au manque d'information et d'éducation sanitaire exposant ainsi les enfants à un risque élevé d'obésité. En effet, **76%** des parents sont déjà avisés sur le surpoids de leurs enfants par un professionnel de la santé contre **24%** qui n'avaient jamais été avisés.

L'adoption par la mère de famille d'un style de vie familial malsain; les mauvaises habitudes alimentaires et le manque d'activité physique, expose à la fois les parents et les enfants à cette maladie. Cependant, l'éducation sanitaire au cours de la consultation semble importante

CONCLUSION

Face à l'augmentation du fléau de l'obésité parentale et infantile une bonne éducation sanitaire s'impose à plusieurs niveaux structures sanitaires de première ligne, milieu scolaire et média..