

## Mucocèle sinusienne : une tumeur pseudo kystique bénigne : à propos d'un cas

**Auteurs:** Chedlia Azza Jemmali, A.Kadri, M. Ben Haj Slimène, F.Galfaoui, B.Jelliti, M.Khairallah

Service d'Ophtalmologie , CHU Fattouma Bourguiba Monastir

### Introduction :

Les mucocèles sinusiennes sont des tumeurs bénignes pseudo kystiques rares, développées aux dépens de la muqueuse sinusienne et envahissant l'orbite par destruction osseuse.

### Observation :

Il s'agit d'un patient âgé de 50 ans, qui consulte pour une exophtalmie unilatérale droite brutale, associée à une baisse visuelle et une diplopie binoculaire.

L'examen ophtalmologique, a objectivé une exophtalmie droite non axiale, irréductible et non pulsatile. (Figure 1).



Figure 1 : Exophtalmie de l'œil droit



Figure 2 : Photographie du fond de l'œil gauche montrant les plis rétinocoroïdiens.

L'acuité visuelle était limitée au décompte des doigts à 2 mètres. La motilité oculaire était limitée en abduction et en élévation. Le réflexe photomoteur afférent était altéré. L'examen à la lampe à fente du segment antérieur était sans anomalies. L'examen du fond d'œil a montré un œdème papillaire stade 2 avec des plis rétinocoroïdiens (Figure 2).

Une TDM orbito-cérébrale a objectivé une mucocèle fronto-ethmoïdale droite avec extension endo-orbitaire. Le patient a bénéficié d'un drainage et d'une marsupialisation large de la cavité mucocélique.

Les suites postopératoires étaient marquées par la disparition de l'exophtalmie (Figure 3) et l'amélioration progressive de l'acuité visuelle, de l'œdème papillaire et des plis rétinocoroïdiens (Figure 4).



Figure 3 : Disparition de l'exophtalmie

### Discussion :

Les mucocèles sont des lésions bénignes ,expansives comportant une cavité tapissée par une muqueuse de type respiratoire et remplie par une substance mucoïde. Les mucocèles peuvent se compliquer, du fait de leur caractère expansif , d'une neuropathie optique compressive. Les sinus frontaux et ethmoïdaux sont les plus fréquemment atteints [1]. Les manifestations ophtalmologiques sont dominés par l'exophtalmie.

Le scanner est l'examen clé à réaliser en première intention et il est indispensable dans le bilan préopératoire.

Le traitement des mucocèles est chirurgical et la marsupialisation par voie endonasale endoscopique est maintenant reconnue par la majorité des auteurs comme le traitement de référence [2].

### Conclusion

Les mucocèles sinusiennes se révèlent habituellement par des signes ophtalmologiques. La rupture ou la fissure de ces processus peuvent entraîner des complications orbitaires, oculaires et cérébrales. L'imagerie cérébrale confirme le diagnostic et le traitement est uniquement chirurgical.

- 1 Ting, M. Y. L., Shan, M., Gantz, O., Zhang-Nunes, S., & Wrobel, B. (2019). Optic Neuropathy due to an Ethmoid Mucocoele: A Case Report and Literature Review. In Case Reports in Ophthalmology (Vol. 10, Issue 2, pp. 227–234). S. Karger
2. Eloy P, Rombeaux P, Bertrand B. Les mucocèles nasosinusiennes. Notre expérience à propos de 41 patients. Cahiers d'ORL 1996 ; 31 : 421-7



Figure 4 : Disparition des plis à la photographie du fond d'œil