



Poster N°: 1067

Les urgences hypertensives chez les sujets âgés: profil épidémiologique et évolutif

Rabeb Ben Hamouda,
F.Balegi,S.Ben
Mansour ,A.Mrabet

PMI Hôpital régional
Manzel Temim



Global Events
& Training Solutions
www.ipgets.tn

Texte ici taille 6 maximum

Introduction:

L'urgence hypertensive reste un problème majeur de santé publique, de part les taux élevés de mortalité et les taux importants d'incapacité fonctionnelle.

Le but de notre travail est d'évaluer l'incidence et d'analyser les caractéristiques : épidémiologiques, cliniques et évolutives des urgences hypertensives chez les sujets âgés.

Matériel et méthode :

C'est une étude rétrospective concernant 86 patients âgés de 70 ans ou plus admis au service d'urgence pour un pic hypertensif : une PAS supérieure ou égale à 18mmHg et /une PAD supérieure ou égale à 110mmHg et qui ont présenté une souffrance viscérale associée.

Résultats :

- *L'âge moyen de nos patients était de 81.55 ans avec des extrêmes allant de 70 à 92 ans
- *65% des cas étaient des hommes et 35% des cas des femmes
- *76.75% des cas étaient des hypertendus connus, 17.45% des cas étaient diabétiques et 5.80% des cas étaient tabagiques.
- *Les principales urgences hypertensives étaient :

AVC Ischémique	IDM	OAP	AVC Hémorragique	Rétinopathie
43%	29,1%	17,40%	8,10%	2,40%

Texte ici taille 6 maximum

*Le principal facteur favorisant la survenue de l'urgence hypertensive était l'arrêt du traitement antihypertenseur noté dans 64%des cas

*La prise en charge de nos patients reposait sur l'administration des médicaments antihypertenseurs par voie IV et la mise en condition selon la défaillance viscérale.

Discussion :

*Cette étude confirme la gravité de cette pathologie particulièrement fréquente dans les services d'urgences, même si seulement 1% de la population des hypertendus présentera un tel événement au cours de sa vie [1]

*La prévalence des urgences hypertensives augmente fortement avec l'âge et dépasse 60% après 75 ans [2].

*De même l'association d'un pic hypertensif à d'autres facteurs de risque cardiovasculaires comme le tabagisme et le diabète et le mal observance au traitement chez les personnes âgées permet de quantifier le risque de voir se développer un accident vasculaire cérébrale ou un infarctus de myocarde.

Conclusion :

Les urgences hypertensives sont fréquentes chez les sujets âgés et sont potentiellement graves ; de ce fait, un effort de sensibilisation doit être mené par les différents intervenants pour améliorer le pronostic des malades âgés.

Bibliographie :

- [1] Guiga H. Prévalence des urgences et des pousses hypertensives dans les services d'urgences de CHU La Timone : suivi à trois mois des patients hospitalisés ; 35ème journée des hypertension artérielles. Paris 2015
- [2] Lakattar EG, Levy D. Arterial and cardiac aging: Major shareholders in cardiovascular disease circulation; 2003; 107:139-46