



Poster N°: 1082

**L'adhérence des  
médecins de  
première ligne aux  
dernières  
recommandations  
de l'esc 2018 dans la  
prescription du  
traitement  
antihypertenseur**

**Khemiri .B , Hajouni.E**

**Département de médecine  
générale, Polyclinique  
militaire «Meftah Saadallah**



**Global Events  
& Training Solutions  
www.ipgets.tn**

**L'adhérence des médecins de première ligne aux  
dernières recommandations (ESC 2018) dans la  
prescription du traitement antihypertenseur**

**Khemiri .B , Hajouni.E**

**Département de médecine générale , Polyclinique militaire «Meftah Saadallah »**

**Introduction :**

Le rôle du médecin de première ligne est primordial dans la prise en charge de l'hypertension artérielle.

**Objectif :**

L'objectif de notre étude est de mettre le point sur la conformité de la prescription du traitement antihypertenseur chez les diagnostiqués hypertendus , aux dernières recommandations de l'ESC 2018.(1)

**Méthodes :**

Nous avons mené une étude transversale rétrospective à visée descriptive et analytique réalisée auprès de 50 patients qui ont consulté au service de médecine générale de la polyclinique de «Meftah Saadallah »de Tunis .Nous avons étudié la prescription d première intention du traitement antihypertenseur chez les patients anciennement suivis.

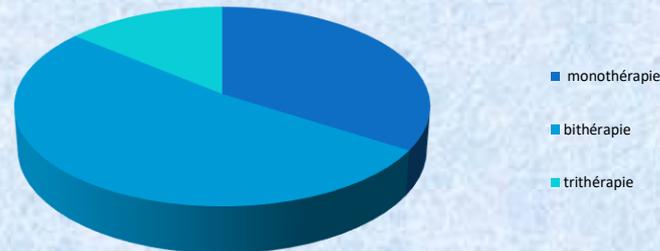
**Résultats :**

L'age moyen de la population de notre étude est de 64ans (55ans,73ans).

sans comorbidités	8%
diabète	8%
dyslipidémie	16%
Arthrose	11%
Syndrome métabolique(diabète,dyslipidémie)	7%

La moyenne de l'ancienneté de l'hypertension artérielle de notre échantillon est de 9ans .

pourcentage des patients sous traitements antihypertenseurs



**discussion :**

52% des patients de notre échantillon sont sous bithérapie ce qui est conforme aux dernières recommandations de l'ESC2018.

Cependant 34% de notre population sont sous monothérapie malgré le très haut risque cardiovasculaire en d'autres termes non conformes aux dernières recommandations de l'ESC2018.

**CONCLUSION :**

Une prise en charge thérapeutique adéquate est nécessaire pour la prévention des complications dégénératives et la réduction du risque cardiovasculaire d'où le rôle des médecins de première ligne. D'où l'intérêt de l'éducation des médecins de première ligne sur la nécessité d'appliquer les nouvelles recommandations des sociétés savantes.(2)

Adresses mails: [Belsem92@gmail.com](mailto:Belsem92@gmail.com)  
[eyahajouni@gmail.com](mailto:eyahajouni@gmail.com)

références: 1. ehy339.pdf.  
2. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2718586/pdf/0550686.pdf>