

Impact psychologique type trouble anxieux dépressif de la pandémie Covid19 chez le personnel de l'Hôpital Abderrahmane Mami

A Mejri, C Harizi, A Skhiri, N Dhaouadi, R Fakhfakh

Service d'épidémiologie et de statistiques, Hôpital Abderrahmane Mami, Ariana Tunisie

Introduction

L'absence du soutien psychosocial dans notre structure sanitaire augmente les risques de détresse psychologique. L'objectif de notre étude était de déterminer la **prévalence** du **trouble anxio-dépressif** ainsi que ses **facteurs prédictifs** chez le **personnel de santé**.

Méthodes

Une étude **descriptive, transversale, exhaustive** a été menée sur une période de 1 mois (Mars 2021) incluant le personnel médical et paramédical exerçant à l'hôpital Abderrahmane Mami pendant la pandémie **COVID19** en ayant recours à un questionnaire auto-administré. Le cadre administratif de l'hôpital, les résidents, les internes et les ouvriers ont été exclus de l'étude.

Résultats

Taux de participation **36%** (225 professionnels de santé)

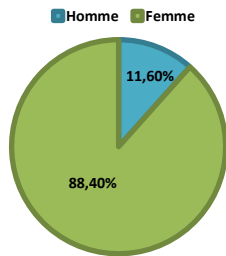


Fig1: Répartition des participants selon le genre

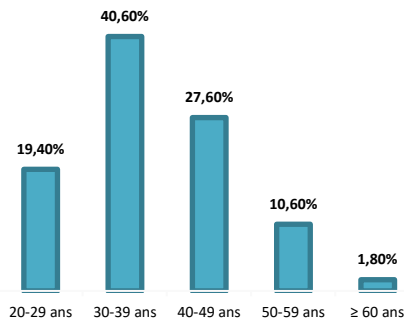


Fig2: Répartition des participants selon les tranches d'âge

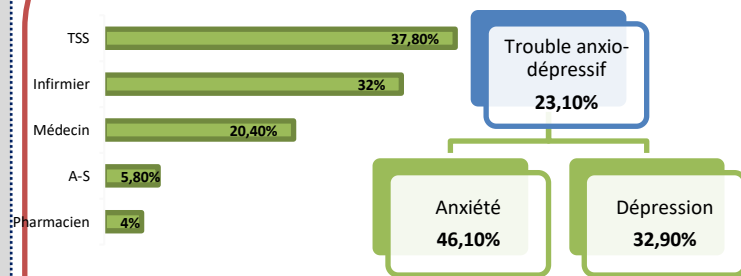


Fig3: Répartition des participants selon leur statut professionnel

Fig4: Prévalence des troubles d'anxiété et de dépression

Tab 1: Résultat de l'étude multivariée des facteurs associés au trouble anxio-dépressif

Facteur	Odds ratio	IC 95%	p
Comorbidités	2,290	1,176-4,458	0,015

*TSS: Technicien supérieur de la santé; **A-S: Aide-Soignant

Conclusion

Cette pandémie a exposé le personnel hospitalier de notre hôpital à une **charge non seulement physique mais également psychologique** avec une **prévalence du trouble anxio-dépressif considérable** touchant essentiellement le **personnel ayant des comorbidités**. Une prise en charge globale et une stratégie préventive doivent être instaurées au cours de ces crises sanitaires.