

## Impact des facteurs de risque cardio vasculaires sur les complications dégénératives du diabète

BOUCHRIT sabrine ,JRIDI Yosra ,KHLEIFIA raja ,MEGDICH Mariem

csb ghedir el golla ,circonscription Hrairia

### INTRODUCTION :

- Le diabète de type 2 représente un véritable tremplin aux complications métaboliques et cardiovasculaires.
- L'objectif de notre travail était d'étudier l'impact des différents facteurs de risque cardiovasculaires sur la survenue des complications dégénératives du diabète

### MATERIELS ET METHODE :

Il s'agit d'une étude descriptive, rétrospective menée sur les dossiers des diabétiques traités et suivis dans le centre de santé de base (CSB) de Ghdir Elgolla circonscription Hrairia depuis l'an 2018.  
-La population d'étude est constituée d'un échantillon de consultants aléatoirement choisis sur une période de 4 ans

### RÉSULTATS:

#### Caractéristiques de la population d'étude :

-La population d'étude est constituée d'un échantillon de 67 patients diabétiques. Il s'agit de 50 femmes et 18 hommes, avec des extrêmes d'âge de 33 ans et 87 ans. Soit un âge moyen de 60.27 ans

#### La relation entre l'hypertension artérielle et les complications dégénératives du diabète :

tableau 1

#### La relation entre la dyslipidémie et les complications dégénératives du diabète

tableau 2

	avec HTA	sans HTA
AVC	4.7%	0%
coronaropathie	23.8%	3.8%
neuropathie	43.15%	17.24%
rétinopathie	15.38%	7.69%
néphropathie	19.04%	38%
AOMI	7.14%	3.8%

tableau 1

	avec dyslipidémie	sans dyslipidémie
AVC	5%	0%
coronaropathie	20%	10.71%
neuropathie	6458%	60%
rétinopathie	3.75%	2.5%
néphropathie	17.5%	7.14%
AOMI	7.4%	3.8%

tableau 2

### DISCUSSION

«L' HTA et la dyslipidémie étaient fréquentes dans notre population de sujets diabétiques. Nos résultats sont concordants avec plusieurs études antérieures (1-2) -Les différentes complications dégénératives étaient plus fréquentes chez les sujets hypertendus et dyslipidémies.  
-D'après Les données de l'étude UKPDS, un meilleur contrôle tensionnel permet de réduire de 24% la morbi-mortalité cardiovasculaire, et de 37% les complications microangiopathiques(3)

### RÉSULTATS

La présence de facteurs de risque cardiovasculaire majeure le risque de survenue des complications dégénératives du diabète. Ceci justifie l'impératif d'une prise en charge globale, ciblant aussi bien le diabète que les autres facteurs de risque cardiovasculaires afin d'améliorer le profil évolutif de nos patients diabétiques

### Références

1,3,Diyane K, El Anari N, El Mghari G, Anzil K, Cherkaoui M. Caractéristiques de l'association diabète type 2 et hypertension artérielle chez les sujets âgés de 65 ans et plus. The Pan African medical Journal. 2013;14:100-02. Katchunga P, Herrmans MP, Manwa B, Lepira F, Kashongwe Z, M'Biyemba-Kibangu JR. Hypertension, insulin resistance and chronic kidney disease in type 2 diabetes patients from South Kivu, DR Congo]. Nephrologie & thérapeutique. 2010;6(6):520-5/23. Tight blood pressure control and risk of macrovascular and microvascular complications in type 2 diabetes: UKPDS 38. UK Prospective Diabetes Study Group. (959-6138 (Print)).