



Poster N°: P1138

## Évaluation de la fragilité chez le sujet âgé

Auteurs : Nesrine Ben Salem, E. Zine, S. Ben Yacoub, H. Riahi, A. Ben Chaabene, S. Ben Miled

centre de santé de base  
Taieb Mehiri, Aouina



Global Events  
& Training Solutions  
www.ipgets.tn

### Introduction :

La fragilité est aujourd'hui un concept clé pour comprendre et anticiper les besoins de soins des personnes âgées et éviter les stades irréversibles de la perte d'autonomie, l'institutionnalisation et la surmortalité.

### Objectif :

Les objectifs de ce travail sont : déterminer la prévalence de la fragilité chez une population âgée et chercher les facteurs de risque associés à l'état de fragilité.

### Matériels et méthodes :

Il s'agit d'une étude descriptive transversale menée au centre de santé de base Taieb Mehiri. On a inclus 50 patients âgés de 65 ans ou plus et qui ont consulté notre dispensaire pour des motifs divers. Les données sociodémographiques et cliniques ont été recueillies à partir des dossiers médicaux. On a utilisé les critères de Fried pour évaluer le degré de fragilité, l'échelle d'activités instrumentales de la vie courante (mini-IADL de Lawton) pour évaluer la dépendance, le test de Tinetti pour évaluer le risque de chute et le mini-mental test (MMS) pour évaluer les fonctions cognitives.

### Résultats :

La moyenne d'âge de notre population est 72,2 ans [ $\pm 4,6$  ans]. Le sexe ratio est 1,08 (52% de sexe masculin et 48% de sexe féminin). On a trouvé que 12% des patients étaient en état de fragilité, 82% des patients dans un stade pré fragile et 6% non fragiles.

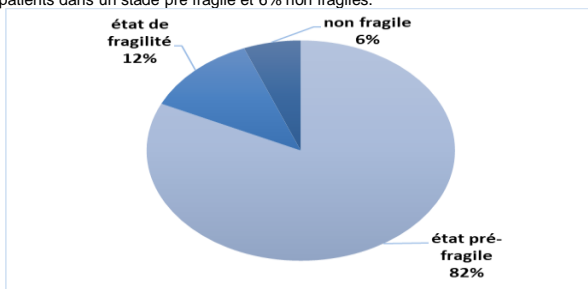


Figure 1: répartition des patients selon l'état de fragilité évaluée par les critères de Fried

L'indice de Fried est corrélé positivement à l'âge ( $p=0,007$ ), et négativement à l'échelle IADL ( $p=0,03$ ) et le score de Tinetti ( $p=0,01$ ). On n'a pas trouvé une corrélation significative avec le genre, le poids, la multiplicité des tares et au MMS.

### Conclusion :

Les personnes âgées souffrant de fragilité étaient plus souvent confrontées à des difficultés d'autonomie, de la marche et de l'équilibre. La prévention et la détection précoce d'états de fragilité sont essentielles pour retarder ses conséquences délétères et coûteuses.

	Valeur de p
Le genre	0.591
L'âge	0.007
Le nombre de tares	0.127
Poids	0.077
Echelle IADL	0.032
Test MMS	0.079
Score de Tinetti	0.011