



Poster N°: P1138

Évaluation de la fragilité chez le sujet âgé

Auteurs : Nesrine Ben Salem, E. Zine, S. Ben Yacoub, H. Riahi, A. Ben Chaabene, S. Ben Miled

centre de santé de base
Taieb Mehiri, Aouina



Global Events
& Training Solutions
www.ipgets.tn

Introduction :

La fragilité est aujourd'hui un concept clé pour comprendre et anticiper les besoins de soins des personnes âgées et éviter les stades irréversibles de la perte d'autonomie, l'institutionnalisation et la surmortalité.

Objectif :

Les objectifs de ce travail sont : déterminer la prévalence de la fragilité chez une population âgée et chercher les facteurs de risque associés à l'état de fragilité.

Matériels et méthodes :

Il s'agit d'une étude descriptive transversale menée au centre de santé de base Taieb Mehiri. On a inclus 50 patients âgés de 65 ans ou plus et qui ont consulté notre dispensaire pour des motifs divers. Les données sociodémographiques et cliniques ont été recueillies à partir des dossiers médicaux. On a utilisé les critères de Fried pour évaluer le degré de fragilité, l'échelle d'activités instrumentales de la vie courante (mini-IADL de Lawton) pour évaluer la dépendance, le test de Tinetti pour évaluer le risque de chute et le mini-mental test (MMS) pour évaluer les fonctions cognitives.

Résultats :

La moyenne d'âge de notre population est 72,2 ans [$\pm 4,6$ ans]. Le sexe ratio est 1,08 (52% de sexe masculin et 48% de sexe féminin). On a trouvé que 12% des patients étaient en état de fragilité, 82% des patients dans un stade pré fragile et 6% non fragiles.

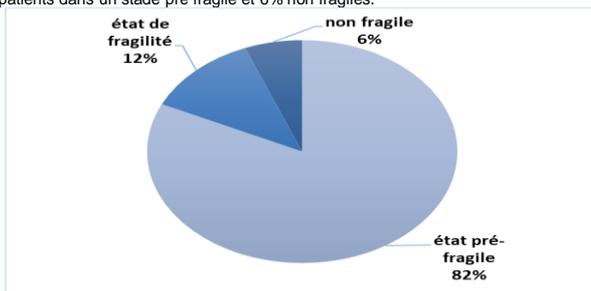


Figure 1: répartition des patients selon l'état de fragilité évaluée par les critères de Fried

L'indice de Fried est corrélé positivement à l'âge ($p=0,007$), et négativement à l'échelle IADL ($p=0,03$) et le score de Tinetti ($p=0,01$). On n'a pas trouvé une corrélation significative avec le genre, le poids, la multiplicité des tares et au MMS.

Conclusion :

Les personnes âgées souffrant de fragilité étaient plus souvent confrontées à des difficultés d'autonomie, de la marche et de l'équilibre. La prévention et la détection précoce d'états de fragilité sont essentielles pour retarder ses conséquences délétères et coûteuses.

	Valeur de p
Le genre	0.591
L'âge	0.007
Le nombre de tares	0.127
Poids	0.077
Echelle IADL	0.032
Test MMS	0.079
Score de Tinetti	0.011