



Poster N°: 1166

Dépistage de rétinopathie diabétique au centre de santé de base

Sarra Ilahi*, Raja Hermassi*, Fawzi Talbi**

*Groupe de santé Kasserine
** Service d'Ophthalmologie Hospital Régionale Kasserine



Global Events & Training Solutions
www.ipgets.tn

Introduction : La rétinopathie diabétique constitue une des causes fréquentes de malvoyance dans le monde, elle est d'autant plus fréquente que le diabète est mal équilibré. Elle se développe insidieusement c'est pourquoi le dépistage annuel est recommandé chez tous les patients diabétiques.

Objectifs : Evaluer les résultats du dépistage de la rétinopathie diabétique par rétinographe non mydriatique et étudier son aspect épidémiologique.

Matériels et méthode :

Etude rétrospective incluant 220 patients diabétiques qui avaient bénéficié d'une rétinographie rétinienne, entre janvier 2020 et décembre 2020, pour le dépistage de rétinopathie diabétique au centre de santé intermédiaire Essalem à Kasserine.

Résultats : 220 patients diabétiques ont été dépistés

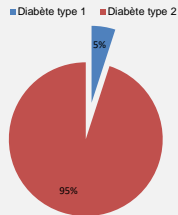


Figure 1: Répartition selon le type de diabète.

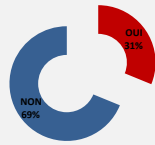


Figure 2: Présence de rétinopathie.

Il s'agissait uniquement des formes non proliférantes avec un maculopathie associé dans 10 cas.

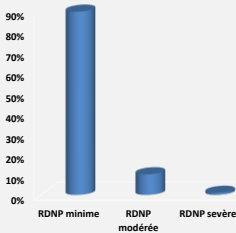


Figure 3: Classification de RD.

Tableau 1: Particularité des patients présentant une RD

| | |
|--|----------------------------|
| Age moyen | 53 ans |
| Sexe | Femme = 55% Homme = 45% |
| Ancienneté moyenne de diabète | 18 ans |
| Traitement insulinique | 60% |
| HB A1C moyenne | 8,7% |
| Absence de consultation ophtalmologique annuelle | 60% |

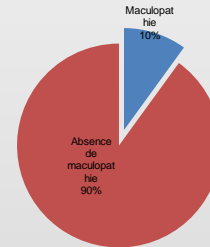


Figure 4: Prévalence de maculopathie.

90% des patients atteints ont consulté leur ophtalmologiste pour prise en charge de leur rétinopathie

Discussion:

Dans la présente étude, la majorité des participants étaient atteints de diabète de type 2. En effet plus de 95 % des personnes atteintes de diabète dans le monde avaient le diabète de type 2 selon OMS [1]. La rétinopathie diabétique était une cause importante de cécité puisque près d'un million de personnes étaient aveugles à cause du diabète [2]. La prévalence de RD dans notre étude était importante (31,18%) et toutes les formes de rétinopathie diabétique trouvées étaient non proliférantes dominées par les formes minimales. La maculopathie était présente dans 10% des cas et toujours associée à la rétinopathie non proliférante sévère. Ceci était concordant à l'étude danoise basée sur la population, la prévalence de la rétinopathie diabétique dans la population diabétique était de 31,5 % où aucun cas de rétinopathie diabétique proliférative n'a été trouvé [3]. Par contre dans le travail de Katharina et coll ce taux était moins sévère (13%), aucun cas de maculopathie sévère n'a été trouvé et une seule personne avait une rétinopathie diabétique proliférative. [4]

Dans notre étude l'ancienneté de diabète chez les patients qui présentaient une RD était 18 ans. Dans une étude épidémiologique du Wisconsin sur la rétinopathie diabétique, l'ancienneté du diabète était corrélée à la présence d'une rétinopathie diabétique. En effet après 20 ans de diabète, près de 99 % des diabétiques de type 1 et 60 % des diabétiques de type 2 développent une rétinopathie diabétique [5]. L'hémoglobine glyquée moyenne des patients présentant une RD dans notre série était à 8,7%. Le bon équilibre glycémique est le facteur essentiel dans le traitement médical de la rétinopathie diabétique. Cela a été confirmé par l'essai clinique: *Diabetes Control and Complications Trial* (DCCT) [6] où un équilibre intensif de la glycémie réduit le risque d'apparition d'une rétinopathie et réduit le risque d'aggravation d'une rétinopathie diabétique déjà présente.

Conclusion:

Le dépistage de la RD par un rétinographe non mydriatique peut améliorer la qualité de suivi ophtalmologique des patients diabétiques en zone rurale.

Références : Organisation mondiale de la santé. Le rapport mondial sur le diabète disponible sur : <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>
Causes of blindness and vision impairment in 2020 and trends over 30 years, and prevalence of avoidable blindness in relation to VISION 2020: The Right to Sight: an analysis for the Global Burden of Disease Study GBD 2019 Blindness and Vision Impairment Collaborators on behalf of the Vision Loss Expert Group of the Global Burden of Disease Study. *Lancet Global Health* 2021; 9:e141-e160.
Hove MN, Kristensen JK, Lauritzen T, Bek T (2004) La prévalence de la rétinopathie dans une population non sélectionnée de patients diabétiques de type 2 du comté d'Arhus, au Danemark. *Acta Ophthalmologica Scandin* 62: 443-449.
Katharina A, Pavia, Jochem Koenig, Tunde Peto, Julia Linsinger, Philippe Baum, Philip Wild. Prevalence of diabetic retinopathy in screening-detected diabetes mellitus: results from the Gutenberg Health Study (GHS). *Diabetologia* 2016; 59(9): 1913-1919
University of Wisconsin Madison School of Medicine and Public Health. Wisconsin Epidemiologic Study of Diabetic Retinopathy (WESDR). Disponible sur : <http://www.epi.opht.wisc.edu/content/wesdr/>
Lachin JM, Genuth S, Nathan DM, Zimmerman B, Rutledge BN. DCCT/EDIC Research Group. Effect of glycemic exposure on the risk of microvascular complications in the Diabetes Control and Complications Trial—revisited. *Diabetes* 2008; 57(4): 995-1000.