

### Connaissances des futurs médecins de famille sur le Sondage Intermittent Propre

Sarra Ilahi\* ; Wafa Herchi\*\* ; Raja Hermessi\*

\* : Groupement de santé de base Kasserine

\*\* : Service de Médecine Physique H R Kasserine



#### Introduction :

Le sondage intermittent propre (SIP) constitue le gold standard en matière de vessie neurologique [1]. Ce mode mictionnel doit être connu par les médecins généralistes (MG) qui sont amenés, en tant que premier recours aux soins à assurer le suivi des patients sous SIP.

#### Objectif :

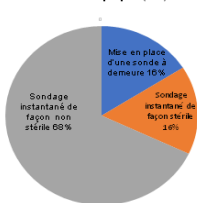
Evaluer les connaissances des MG en exercice de profession sur le SIP.

#### Patients et méthodes :

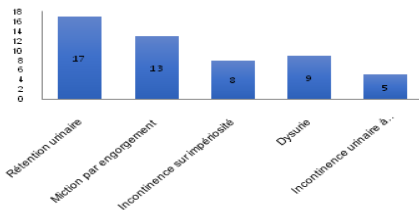
Un questionnaire direct, orienté sur la connaissance du SIP, a été adressé par mail à 25 MG en exercice de profession. Le questionnaire est composé de 11 questions qui portent sur la définition du SIP, les modalités de réalisation, les indications d'un examen cytbactériologique des urines et de l'antibiothérapie et les complications de ce mode de drainage. Nous avons étudié les réponses des MG et nous avons calculé les moyennes de réponses pour chacune des questions.

#### Résultats :

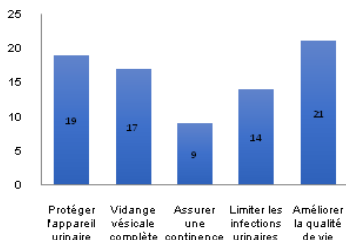
##### 1) Qu'est ce qu'un sondage intermittent propre (SIP) ?



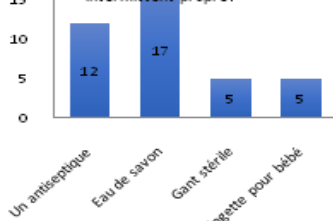
##### 2) Quelles sont les principales indications de sondage intermittent propre ?



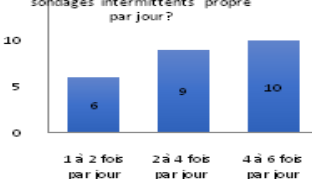
##### 3) Quelles sont selon vous les principaux objectifs des sondages intermittents ?



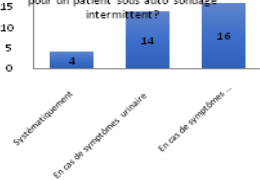
##### 4) Faut-il utiliser pour le lavage du périnée et des mains avant la pratique d'auto sondage intermittent propre ?



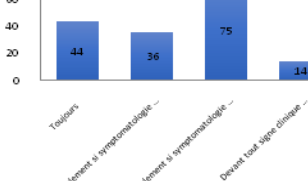
##### 5) Quelle est la fréquence des sondages intermittents propre par jour ?



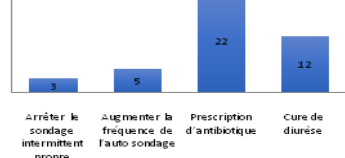
##### 6) Quand demandez-vous un ECBU pour un patient sous auto sondage intermittent ?



##### 7) Si l'ECBU confirme l'existence d'une bactériurie, quand prescrivez-vous un antibiotique ?



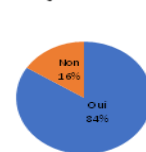
##### 8) Que feriez-vous devant une infection urinaire symptomatique chez un patient sous sondage intermittent propre ?



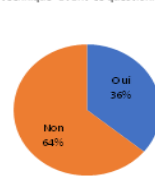
##### 9) Qu'elle est la durée de l'antibiothérapie en cas d'infection urinaire sans fièvre chez les patients sous sondage intermittent propre ?



##### 12) Souhaitez-vous faire une formation à propos des autos sondages intermittents ?



##### 13) Avez-vous connaissance de cette technique avant ce questionnaire ?



#### Discussion :

Les résultats de notre enquête auprès des MG étaient comparables à ceux d'une enquête faite en 2008 dans la région de Franche-Comté en France et à ceux d'une étude faite par le service de médecine physique à l'Institut Kassab auprès des internes en médecine à Tunis en 2011 utilisant le même questionnaire [2]. Notre travail montre que la majorité des MG ne connaissent pas le SIP. Une information s'avère nécessaire pour les MG afin de les aider à être plus pragmatique dans la reconnaissance de cette technique et le traitement des infections urinaires potentielles lors des SIP. Cela impose une formation complémentaire dispensée soit au cours du cursus des internes de spécialité « médecine générale », soit par l'élaboration d'un guide médecin pour l'apprentissage du SIP. Cette démarche devient un besoin de santé publique créé par l'augmentation de l'incidence des infections urinaires à bactéries multi résistantes, de fréquence non négligeable, et qui risque de s'accroître chez ces patients sous SIP [3].

#### Conclusion :

Le SIP est le mode de drainage de référence chez les patients en rétention urinaire. Ce mode mictionnel doit être mieux connu par les MG qui assurent le suivi à domicile de ces patients et un relais d'information s'impose entre le médecin spécialiste et le médecin traitant.

#### Références :

1. Liguori, A.C. Dehls, S.L. Shih, S.B. Lane. *Chap. 18 - Infections du système urinaire*. 2018; 1071-1107
2. Benrouj, A. Livshitz, J. Benati, F. Debari, C. Maim, S. Pardo. *Qualité de la pratique du sondage intermittent chez les médecins généralistes. Analyse de adaptation entre médecine physique et médecine générale*. 2011; 1008-1013
3. Veronique Lomard, Hélène Laroche, Françoise Gaudouin, Pierre-Yves Leclerc, Julien Barrot, Bernard Pons. *Précise le sondage intermittent propre*. La Presse Médicale 2009 ; 38 : 302-306.