



Poster N°: 1176

## Comportement tabagique chez les sportifs en période de confinement COVID-19

Auteurs : Chérif ep Damergi S, Challouf O

Centre Nationale de la Médecine et de la science de Sport



Global Events & Training Solutions  
www.ipgets.tn

### Introduction :

Le confinement de la période de pandémie COVID-19 et les mesures de restrictions de sortie peuvent avoir des modifications du comportement tabagique chez les sportifs. En effet le confinement peut motiver certains sportifs à enclencher la diminution de leurs consommations alors que d'autres, peuvent l'augmenter. L'objectif de l'étude était de mener une enquête auprès des jeunes sportifs afin d'évaluer la situation.

### Méthodes :

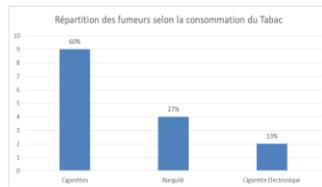
Il s'agissait d'une étude descriptive observationnelle transversale, menée sur une période, de 3 mois, correspondant à la première vague de la pandémie de la COVID-19, à travers un auto-questionnaire remis aux bacheliers, du lycée sportif BIBARDI KOBERTIN. Ce questionnaire comprenait des données anamnestiques, le comportement tabagique et les modifications constatées en cette période. L'évaluation de la dépendance a été réalisée par le test de FAGERSTRÖM.

### Résultats :

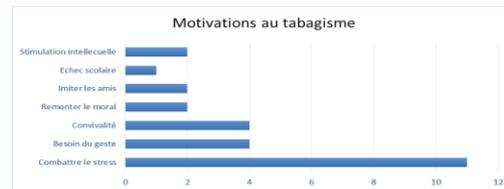
- Nous avons inclus 100 sportifs. L'âge moyen était de 19,12 ans avec un écart type de 0,7. La population était majoritairement faite de garçons 71%, 93% résidaient en milieu urbain, 85% habitaient avec leurs parents, 54% pratiquaient un sport individuel, 79% avaient un fumeur dans leur entourage.



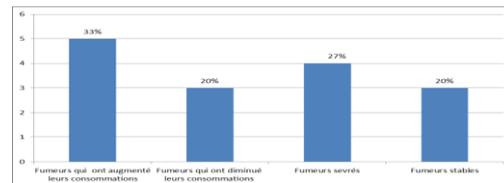
- Quinze pour cent des sportifs fumaient, 53% n'étaient pas dépendants, 33% étaient faiblement dépendants au tabac.



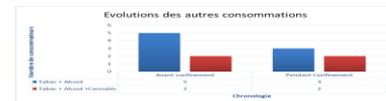
- La majorité avait comme motivation de combattre le stress. Pour certains, ils associaient, au tabac, la consommation de l'alcool 33% et du cannabis 13%.



- Pendant le confinement 27% des fumeurs ont arrêté le tabac de leur propre chef ; 20% ont diminué leurs consommations et 33% ont augmenté leurs consommations et leurs dépendances.



- Parmi les 20% des fumeurs qui ont augmenté leurs activités sportives, les 2/3 ont diminué leurs consommations. Après le confinement, 7% ont arrêté, 20% ont rechuté, 13% ont maintenu leurs diminutions et 40% ont augmenté leurs consommations de tabac.



### Conclusion :

La pandémie de covid-19 semble avoir un double effet sur le comportement tabagique. Elle induit une réduction ou un arrêt du tabac chez certains fumeurs alors qu'inversement, elle provoque une augmentation chez d'autres. D'où l'importance de renforcer les mesures de prévention chez les sportifs.