



Poster N°: 1178

Titre: Complications cardiovasculaires au cours du diabète de type 1

Auteurs :

Nahla Baghdadi, N.
Abid, R. Belaid, M.
Ayari, H. Essafer, A.
Ben Bouzid, R. Amri

Service :
Medecine interne, hopital
Mohamed Taher
Maamouri, Nabeul



Global Events
& Training Solutions
www.ipgets.tn

INTRODUCTION :

- L'incidence de maladies cardiovasculaires chez les sujets atteints de diabète de type 1 (DT1) > à la population générale.
- La survenue de ces complications accroissent la mortalité.

OBJECTIFS :

- 1- Déterminer le profil épidémiologique des patients diabétiques de type 1 ayant eu des complications cardiovasculaires
- 2- Déterminer les éventuels facteurs de risque (FDR) associés.

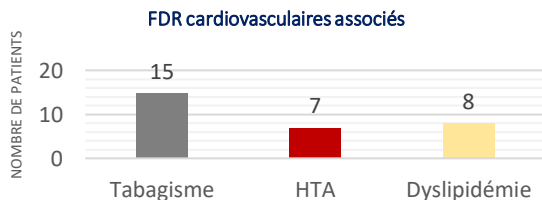
METHODES :

- Etude rétrospective
- S'étend sur la période du Aout 2021 au Juin 2022
- Inclut tous les patients atteints de DT1 qui ont été hospitalisés pendant cette période

RESULTATS :

1) Série complète

- 76 patients retenus dont : - 41 femmes } sex-ratio= 1,17
- 35 hommes }
- Age moyen= 27,4 ± 10
- Aucun antécédent familial cardiovasculaire précoce
- 30 patients (39,4%) avaient d'autres FDR cardiovasculaires

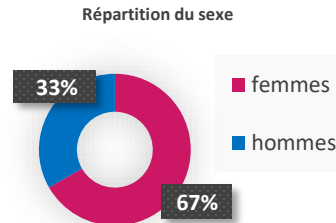


- Ancienneté moyenne du diabète = 7,7 ans ± 9
- Valeur moyenne de l'HBA1C = 11,5 %
- complications macroangiopathiques = 3 cas (3,9%) répartis en :
 - * artériopathie des membres inférieurs = 2,6%
 - * coronaropathie = 1,3%

2) Groupe des malades ayant des complications cardiovasculaires:

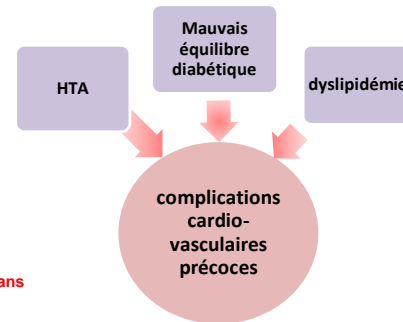
*Epidémiologie

- 3 patients (3,9% des cas)
- Age moyen = **42,3 ans** :
[26 à 57 ans]
- Prédominance féminine:
sex-ratio = 2 (**p=0,6**)



* Facteurs de risque

- dyslipidémie : 33,3%
RR=3,47
- HTA : 33,3 %
RR=4
- Valeur moyenne de l'HBA1C = **12%**
- Délai moyen d'apparition de la complication cardiovasculaire = **14 ans**



CONCLUSION :

- Les maladies cardiovasculaires surviennent à un **âge plus précoce** chez le diabétique de type 1 que chez la population générale.
- **Pas de prédominance masculine.**
- Le mauvais équilibre glycémique et tensionnel et la dyslipidémie associée multiplient le risque de ces complications.
- ➔ **Respect des objectifs glycémiques + équilibre de son HTA + contrôle strict du profil lipidique +++**