



Poster N°: 1178

## Titre: Complications cardiovasculaires au cours du diabète de type 1

Auteurs :

Nahla Baghdadi, N.  
Abid, R. Belaid, M.  
Ayari, H. Essafer, A.  
Ben Bouzid, R. Amri

Service :  
Medecine interne, hopital  
Mohamed Taher  
Maamouri, Nabeul



Global Events  
& Training Solutions  
www.ipgets.tn

### INTRODUCTION :

- L'incidence de maladies cardiovasculaires chez les sujets atteints de diabète de type 1 (DT1) > à la population générale.
- La survenue de ces complications accroissent la mortalité.

### OBJECTIFS :

- 1- Déterminer le profil épidémiologique des patients diabétiques de type 1 ayant eu des complications cardiovasculaires
- 2- Déterminer les éventuels facteurs de risque (FDR) associés.

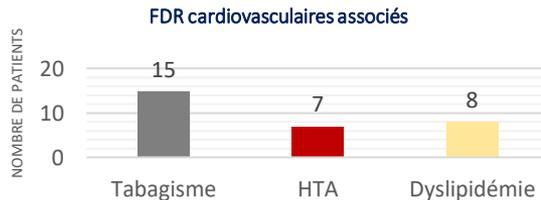
### METHODES :

- Etude rétrospective
- S'étend sur la période du Aout 2021 au Juin 2022
- Inclut tous les patients atteints de DT1 qui ont été hospitalisés pendant cette période

### RESULTATS :

#### 1) Série complète

- 76 patients retenus dont : - 41 femmes } sex-ratio= 1,17
- 35 hommes }
- Age moyen= 27,4 ± 10
- Aucun antécédent familial cardiovasculaire précoce
- 30 patients (39,4%) avaient d'autres FDR cardiovasculaires



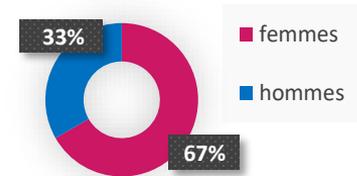
- Ancienneté moyenne du diabète = 7,7 ans ± 9
- Valeur moyenne de l'HBA1C = 11,5 %
- complications macroangiopathiques = 3 cas (3,9%) répartis en :
  - \* artériopathie des membres inférieurs = 2,6%
  - \* coronaropathie = 1,3%

### 2) Groupe des malades ayant des complications cardiovasculaires:

#### \*Epidémiologie

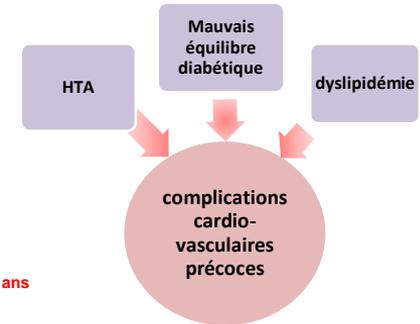
- 3 patients (3,9% des cas)
- Age moyen = **42,3 ans** :  
[26 à 57 ans]
- Prédominance féminine:  
sex-ratio = 2 (**p=0,6**)

#### Répartition du sexe



#### \* Facteurs de risque

- dyslipidémie : 33,3%  
**RR=3,47**
- HTA : 33,3 %  
**RR=4**
- Valeur moyenne de l'HBA1C = **12%**
- Délai moyen d'apparition de la complication cardiovasculaire = **14 ans**



### CONCLUSION :

- Les maladies cardiovasculaires surviennent à un **âge plus précoce** chez le diabétique de type 1 que chez la population générale.
- **Pas de prédominance masculine.**
- Le mauvais équilibre glycémique et tensionnel et la dyslipidémie associée multiplient le risque de ces complications.
- ➔ **Respect des objectifs glycémiques + équilibre de son HTA + contrôle strict du profil lipidique +++**