



Poster N°: 1185

## Titre : Cancer du sein : Dépression après traitement

### Auteurs :

Sonia Doudech\*  
Bochra Nourhène Saguem\*\*  
Badra Bannour\*\*\*  
Rania Bannour\*\*\*

### Services:

\*Hôpital régional d'Enfidha  
Sousse  
\*\*Psychiatrie, CHU Farhat  
Hached Sousse  
\*\*\*Gynécologie Obstétrique  
CHU Farhat Hached Sousse



Global Events  
& Training Solutions  
[www.ipgets.tn](http://www.ipgets.tn)

**Introduction :** Une fois la maladie vaincue ou stabilisée, qu'en est-il de la vie d'après ? Après avoir fait face au cancer du sein et ses traitements médico-chirurgicaux, les patientes ont la lourde charge de réintégrer leur vie antérieure avec les séquelles de leur maladie, pouvant ainsi accumuler les facteurs de stress et risquant de tomber dans la dépression.

**Objectifs :** Evaluer le degré de dépression chez des patientes tunisiennes traitées pour cancer du sein.

**Méthodes :** Il s'agit d'une étude transversale à visée analytique menée auprès de patientes suivies pour cancer du sein à la consultation externe du service de gynécologie et obstétrique du CHU Farhat Hached de Sousse, ayant eu un traitement chirurgical radical avec une durée minimale de recul de 12 mois. Le recueil des données s'est effectué à partir d'une fiche de renseignements préétablie comportant les données socio-démographiques et les données cliniques avec l'échelle de dépression de Hamilton (HDRS) comme outil d'évaluation de l'état dépressif des patientes.

**Résultats :** Cinquante patientes ont été incluses. La population de l'étude présentait des scores de HDRS faibles avec des valeurs minimales et maximales entre 1 et 13 et une médiane à 4 (Tableau 1).

Tableau 1: Scores de HDRS

	Médiane	Valeur Minimale	Valeur Maximale
HDRS	4	1	13

**Conclusion :** Pour les patientes de cette étude, les manifestations dépressives post-thérapeutiques à la suite du traitement du cancer du sein étaient rares pouvant s'expliquer par certaines caractéristiques de cette population (tel que le degré d'estime de soi, d'auto-efficacité perçue, qualité du support social) et suggère l'importance de la prise en charge psycho-sociale des patientes traitées pour cancer du sein pour faciliter leur réintégration.