

Poster N°: 1193

Titre : Aspects étiologiques de l'ostéoporose masculine

Auteurs : Smida M,
Bouden S, Ben Tekaya
A, Saidane O,
Rouached L, Tekaya R,
Mahmoud I,
Abdelmoula L

Service Rhumatologie
hôpital Charles Nicolle

Introduction :

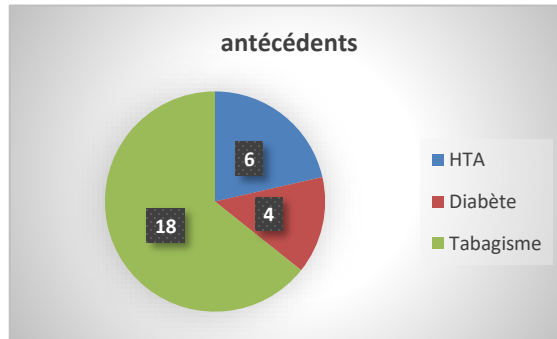
L'ostéoporose masculine (OPm) a souvent des étiologies particulières, qu'il faudrait rechercher et traiter. Le but de notre travail était d'étudier les caractéristiques densitométriques et étiologiques de l'OPm.

Matériels et méthodes :

Une étude rétrospective a été menée sur une période de 22 ans (2000-2022). Ont été inclus des patients de sexe masculin, âgés de plus de 18 ans, ayant à la DMO un T-score inférieur ou égal à -2,5 DS au site lombaire et/ou fémoral. Pour chaque patient, les données suivantes ont été recueillies : l'âge, les antécédents, l'indice de masse corporelle, les données de la DMO ainsi que les étiologies de l'OP.

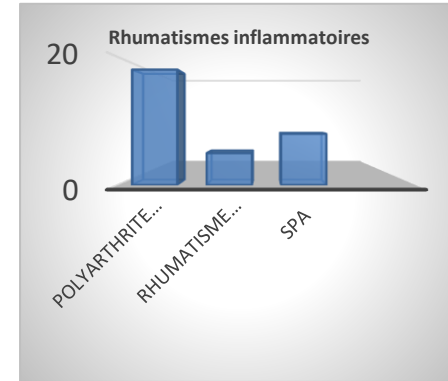
Résultats :

Trente-huit patients ont été inclus dans l'étude, âgés en moyenne de 52 +/- 16 ans. L'indice de masse corporelle moyen était de 27,34 +/- 1,72kg/m². Le tabagisme était trouvé dans 28 cas.



Un T-score inférieur à -2,5 DS (OP) a été retrouvé au site fémoral dans 13 cas, au site lombaire dans 13 cas et dans les deux sites dans 12 cas. Le T-score moyen au site lombaire était de -2.75 +/- 0.89 DS et le T-score moyen au site fémoral était de -2,81 +/-0.78 DS.

Les étiologies retrouvées étaient un rhumatisme inflammatoire dans 31 cas (18 cas de polyarthrite rhumatoïde, 5 cas de rhumatisme psoriasique et 8 cas de spondylarthrite ankylosante) et une corticothérapie prolongée dans 7 cas.



Conclusion :

L'OP est souvent sous-estimée et méconnue chez l'homme. Dans notre étude, les étiologies retrouvées étaient la présence d'un rhumatisme inflammatoire chronique (essentiellement la polyarthrite rhumatoïde) et la mise sous corticothérapie prolongée.