



Poster N°: 1197

Anosmie et COVID-19 chez la population tunisienne 2020-2022

Sourour Rouis, Souhri Chelly, Olfa Ezzi, Asma Ammar, Sami Fitouri, Asma Soua, Mansour Njah, Mohamed Mahjoub

Service d'hygiène hospitalière – CHU Farhat Hached, Sousse.



Global Events & Training Solutions
www.ipgets.tn

Introduction : Depuis la propagation du COVID-19, l'anosmie a été un symptôme largement décrit. Plusieurs hypothèses quant à son mécanisme sont sujetes à l'étude. Ce qui est unanime, c'est qu'il s'agit d'un symptôme-clé parmi les manifestations neurologiques du COVID-19 reconnu chez les patients atteints de formes légère à modérée.

Objectif : L'objectif de notre étude est de déterminer la prévalence de l'anosmie dans le COVID-19 chez la population tunisienne et décrire sa progression.

Méthodes : Il s'agit d'une étude transversale réalisée en Février 2022 sur la population tunisienne infectée par le COVID-19 entre Mars 2020 et Février 2022. Un questionnaire auto-administré a été développé via Google Forms puis partagé sur les réseaux sociaux avec des rappels hebdomadaires. Le questionnaire comporte les caractéristiques sociodémographiques et cliniques des participants.

Résultats : Au total 1887 participants ont été inclus. La majorité des participants étaient des femmes avec un sexe ratio F/H= 4. La majorité était âgée entre 30 et 39ans (n= 797; 42,2%). L'âge moyen était de 37,25 ±9,183. La prévalence de l'anosmie était de 55,1% (n=1040). L'âge moyen des patients présentant le symptôme était de 36,6ans± 8,714. La majorité étaient des femmes (81,7%). Il s'agissaient de tabagiques dans 17% des cas. Près du quart des participants atteints (23,5%) portait au moins une comorbidité avec 6,8% atteints de pathologie respiratoire, 6,3% hypertendus et 3,4% diabétiques. (Tableau I).

Caractéristique	N =1040 (%)
Genre	
Féminin	850 (81,7)
Masculin	190 (18,3)
Age	
< 30ans	228 (21,9)
30-39 ans	442 (42,5)
40-49ans	290 (27,9)
50-59ans	65 (6,3)
>= 60ans	15 (1,4)
BMI	
<18,5	32 (3,1)
18,5-25	433 (41,6)
25-30	379 (36,4)
>30	196 (18,8)
Tabac	
Oui	177 (17)
Non	863 (83)
Antécédent	
Oui	244 (23,5)
Non	796 (76,5)

Tableau I. Caractéristiques épidémiologiques des patients atteints d'anosmie.

L'anosmie était associée à d'autres symptômes dans 97,5% des cas, associée à une agueusie dans 2% des cas, et isolée dans seulement 0,5% des cas (Figure 1). Les principaux signes associés étaient les céphalées (73,9%), courbatures (63,9%) et les arthralgies (60,7%) .

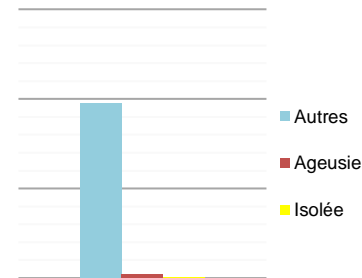


Figure 1. Anosmie et signes associés

Seuls 6,2% des patients présentant une anosmie ont été pris en charge en milieu hospitalier et plus particulièrement seulement 1% en réanimation (Figure 2). Elle a persisté dans 13,5% des cas constituant l'un des symptômes du COVID long.

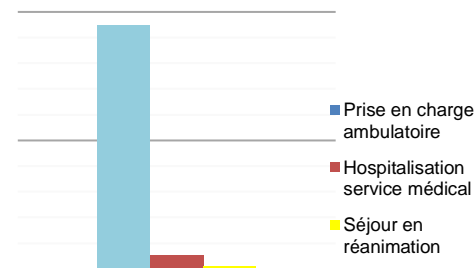


Figure 2. Anosmie et sévérité initiale du tableau

Conclusion : L'anosmie est un symptôme fréquent du COVID-19. Sa présence parmi d'autres manifestations est fortement évocatrice du COVID-19. Sa survenue est parfois isolée constituant l'unique symptôme de la phase aigue qui est généralement légère ou modérée. Son évolution est favorable dans la majorité des cas.