



Poster N°:1198

## Ancienneté, complications de l'hypertension artérielle et la qualité de vie perçue par le patient

J. Kooli<sup>1</sup>, A. Miladi<sup>2</sup>, A. Gara<sup>3</sup>, R. Bahr<sup>4</sup>, A. Boughzala<sup>5</sup>

1 : Service des Soins  
Hôpital Régional Ksar  
Hellal; 2 : Circonscription  
de Moknine ; 3 :  
Service de Médecine  
Préventif EPS Monastir ;  
4 : Département de  
Médecine Communautaire  
Faculté de Médecine  
Monastir ; 5 : Service  
Pharmacie Hôpital  
Régional Ksar Hellal

Global Events  
& Training Solutions  
www.ipgets.tn

### Introduction :

L'hypertension artérielle est une priorité de la santé dans le monde autant par sa fréquence que par la gravité de ses complications dont les séquelles peuvent avoir un impact considérable sur la qualité de vie des patients.

### Objectif :

Etudier la relation entre l'ancienneté et les complications liées à l'hypertension artérielle et la perception de la qualité de vie chez les sujets hypertendus.

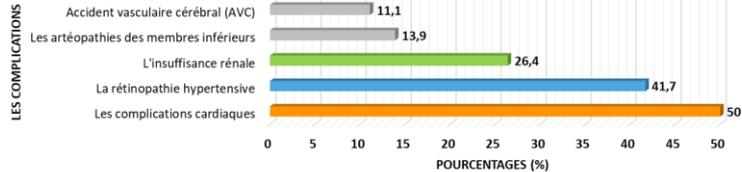
### Méthodes :

Étude transversale réalisée chez des patients hypertendus suivies à la circonscription de Moknine durant 3 mois d'août jusqu'à octobre 2022 à l'aide d'un auto-questionnaire inspiré de la littérature .

### Résultats :

- Au total, 105 patients étaient inclus avec un âge moyen de 67.59±10.2 ans.
- Les femmes représentaient 77.1% avec un sexe ratio de 0,29.
- Quarante-vingt-deux pourcent étaient analphabètes ou avaient un niveau d'instruction primaire.
- Des comorbidités étaient trouvées dans 93,2 % des cas avec 46,7% des enquêtées avaient des antécédents familiaux d'hypertension artérielle .
- La tension artérielle était stable dans 47,6 % des cas avec 41,7% sous monothérapie, 39,8% sous bithérapie, 12,6% sous trithérapie et 5,8% sous quadrithérapie.
- Sur le plan clinique, la durée moyenne de suivi des patients était de 10 ans [6-20].
- Des complications liées à la maladie étaient trouvées dans 61,9% des cas dont les complications cardiaques constituaient 50% des cas suivie de la rétinopathie hypertensive et l'insuffisance rénale dont respectivement 41,7% et 26,4%.

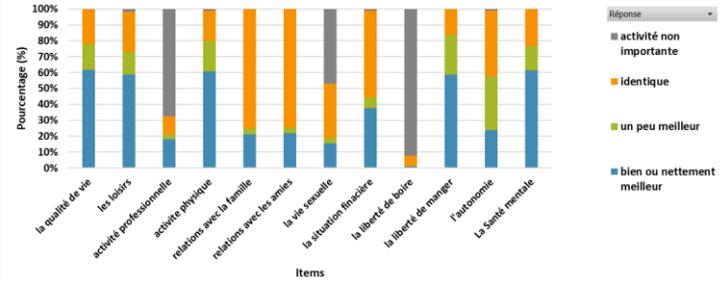
La répartition selon les complications liées à l'HTA



- Le score moyen de la qualité de vie était de -8,8 IC95% [-10 - -7,7].
- 77,8% des personnes interrogées estimaient un impact négatif du diabète sur leurs qualités de vie dont 61,5 % pensaient que leurs qualités de vie seraient bien ou nettement meilleur sans hypertension artérielle . Les domaines de la qualité de vie les plus dégradés étaient l'activité physique (60,6%) ,la santé mentale (61,5%), les loisirs (58,7%), la liberté de manger (58,7%).

L'étude analytique montrait une relation significative entre la détérioration de la qualité de vie et l'ancienneté au-delà de 10 ans (p=0,002) et les complications liées à la maladie (p=10-4).

Graphique global des différents items étudiés de la qualité de vie (Si le patient n'avait pas d'hypertension)



### Discussion :

Dans la littérature, les patients hypertendus présentaient, en plus d'une moins bonne santé cardiovasculaire, une moins bonne qualité de vie liée à la santé par rapport aux sujets normo tendus [1,2]. Notre étude montrait que l'ancienneté de la maladie et les complications étaient significativement associées à une qualité de vie médiocre . Ce résultat était concordant avec des études similaires réalisées en Indonésie en 2018 et en Ethiopie en 2021 ayant comme objectif la détermination des facteurs influençant la qualité de vie des sujets hypertendus [3, 4].

Une méta-analyse incluant 33 études de 1990 jusqu'à 2017 ayant comme objectif de résumer l'association entre l'hypertension et la qualité de vie dans la population chinoise montrait plusieurs autres facteurs associés avec une moins bonne qualité de vie incluant l'âge, le sexe, le revenu familial, le niveau d'éducation, l'exercice physique, l'état matrimonial , le contrôle de la tension artérielle , les comorbidités , les effets indésirables des médicaments ,la plurithérapie [1, 4].

### Conclusion :

En Tunisie , les patients hypertendus ont une qualité de vie inférieure à celle des personnes normo tendues. Le personnel de santé ne devraient pas seulement se concentrer sur l'abaissement de la tension artérielle mais aussi accorder plus d'attention à prendre des mesures pour améliorer la qualité de vie des patients hypertendus. Des mesures comme accorder de l'importance à ses facteurs d'influence sont d'une grande importance pour augmenter le taux de contrôle et réduire les complications de l'hypertension.

### Références bibliographiques :

- [1] Ye R et al. Health-related quality of life of hypertension in China: a systematic review and meta-analysis. J Cardiovasc Med (Hagerstown). 2018
- [2] Sang S et al. The influencing factors of health-related quality of life among rural hypertensive individuals: a cross-sectional study. Health Qual Life Outcomes. 2021
- [3] KHOIRUNNISA, Sudevi Mukaromah et al. Quality of Life of Patient with Hypertension in Primary Health Care in Bandar Lampung. Indonesian Journal of Pharmacy, [S.l.], p. 309, jan. 2020. ISSN 2338-9486. Indonesian Journal of Pharmacy VOL 30 (4) 2019: 309-315
- [4] Adamu K, Feleke A, Muche A, Yasin T, Mekonen AM, Chane MG, et al. (2022) Health related quality of life among adult hypertensive patients on treatment in Dessie City, NorthEast Ethiopia.